

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»
О.Ф. Галлямшина
«26» марта 2025 года

МЕНЮ 9

На «27» марта 2025 года

№ п/п	Наименование приема пищи	САД	Пищевые вещества					Витамин
		10,5 час.	белки	жиры	углеводы	Ккал	С	
	ЗАВТРАК	выход						
1	Каша полбяная молочная с маслом	200/3	8,2	7,9	19,2	180		
2	Какао с молоком	180	2,42	2,58	13,61	87		
3	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,91	4,35	12,89	99		
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
1	Сок	125	0,6	0,06	21	91		
	ОБЕД							
1	Огурцы соленые	50	0,4	0,05	0,85	5,5		
2	Суп гречневый с карт. с мясными фрикадельками	200/15	3,35	7,2	13,8	134		
3	Биточки рубленые из говядины	70	8,9	8,4	21,5	197		
4	Пюре картофельное	130	3,7	4,44	25	155		
5	Кисель	180			10	40		
6	Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5		
	ПОЛДНИК							
1	Крекер	10	1,5	4	27,1	150		
2	Кефир	110	3,68	2,75	5,07	68		
3	Омлет натуральный	140	8,5	8,68	13,6	167		
4	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	4,99	20		
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		

старшая медсестра : _____ Мутовкина А.А.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»
О.Ф. Галлямшина
«26» марта 2025 года

МЕНЮ 9

На «27» марта 2025 года

№ п/п	Наименование приема пищи	ЯСЛИ	Пищевые вещества				Энерг. цен.	Витамины
		10,5 час.						
	ЗАВТРАК	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал	С	
1	Каша полбяная молочная с маслом	150/3	6,18	5,95	14,47	136		
2	Какао с молоком	160	2	2,2	11,3	73,3		
3	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,9	4,4	13	99		
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
1	Сок	125	0,6	0	10	42		
	ОБЕД							
1	Огурцы соленые	30	0,24	0,03	0,51	3,2		
2	Суп гречневый с карт. с мясными фрикадельками	150/10	2,9	6,4	10,27	110,3		
3	Биточки рубленые из говядины	50	7	6	17,36	151		
4	Пюре картофельное	110	2,2	3,3	15,4	100,1		
5	Кисель	150			8,34	33,34		
6	Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66		
	ПОЛДНИК							
1	Крекер	10	0,1	0,9	15	69		
2	Кефир	100	3,1	2,5	4,4	54,8		
3	Омлет натуральный	130	7,89	8,06	12,63	155		
4	Чай с сахаром	160/4	0,05	0,01	4,42	18		
5	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,8	47		

Старшая медсестра : _____ Мутовкина А.А.