

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»
Э.Ф.Галиямшина

МЕНЮ 10
На «27» июня 2025 года

Наименование приема пищи	САД	Пищевые вещества					Витамин
	10,5 час.	белки	жиры	углеводы	Ккал	С	
ЗАВТРАК	выход						
кашa пшeнная молочная с маслом	200/3	8	6,6	26	195		
ао с молоком	180	2,42	2,58	13,61	87		
ерброд с сыром,маслом	25/7/3	4	6	12,83	122		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
	125	0,6	0,06	21	91		
ОБЕД							
ат из свежей капусты	50	0,8	2,5	4,6	45		
п из овощей, со сметаной	200/6	3,5	7,8	19,7	163		
паш из куриной грудки	45/45	7,56	5,7	3	130		
с отварной с овощами	130	5,5	5	23	159		
мпот из сухофруктов	180	0,18	0,1	25,8	89		
леб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5		
ПОЛДНИК							
атрушка с сыром	50	4	5,6	44	237,6		
олоко кипяченое	110	2,5	2,75	4	51		
уфле из творога со сгущ молоком	150/20	9	12,5	24	245		
ай с сахаром	180/5	0,06	0,02	4,99	20		
леб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		

Мутовкина А.А.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»
Э.Ф.Галиямшина

МЕНЮ 10
На «27» июня 2025 года

№ п/п	Наименование приема пищи	ЯСЛИ	Пищевые вещества					Витамин
		10,5 час.	белки	жиры	углеводы	Ккал	С	
	ЗАВТРАК	выход						
1	Каша пшeнная молочная с маслом	150/3	5,8	4,5	16,2	128		
2	Какао с молоком	160	2	2,2	11,3	73,3		
3	Бутерброд с сыром,маслом	25/5/3	3,5	5,95	12,9	119,6		
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
1	Сок	125	0,6	0	10	42		
	ОБЕД							
1	Салат из свежей капусты	30	0,5	1,5	2,8	27		
2	Суп из овощей, со сметаной	150/5	3	5,8	14,7	121		
3	Гуляш из куриной грудки	40/40	5,9	6	7,2	106		
4	Рис отварной с овощами	110	4,4	4	17,8	125		
5	Компот из сухофруктов	150	0,15	0,1	21,5	87		
6	Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66		
	ПОЛДНИК							
1	Ватрушка с сыром	40	3,2	4,4	35	192		
2	Молоко кипяченое	100	2,3	2,5	3,6	46		
3	Суфле из творога с молоком сгущ	100/10	5,82	8,1	15,53	158		
4	Чай с сахаром	160/4	0,05	0,01	4,42	18		
5	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,8	47		

Старшая медсестра : Мутовкина А.А.