

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»

Э.Ф.Галлямшина

22 июля 2026 года

МЕНЮ 9

На «23» июля 2026 года

№ п/п	Наименование приема пищи	САД	Пищевые вещества					Витамин
		10,5 час.	белки	жиры	углеводы	Ккал	С	
	ЗАВТРАК	выход						
1	Каша полбяная молочная с маслом	200/3	7,3	7,42	22,8	187,2		
2	Какао с молоком	180	2,42	2,58	13,61	87,3		
3	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,91	4,35	12,89	99		
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
1	Сок	125	1,3	0,8	16,8	89		
	ОБЕД							
1	Помидоры свежие	50	0,55	0,1	1,9	12		
2	Суп с греч крупой и картофелем с кур.	200/10	3,35	7,2	13,8	134		
3	Биточки рубленые из рыбы	70	8,75	8,2	27	217		
4	Пюре картофельное	130	3,7	4,44	25	155		
5	Кисель	180			10	40		
6	Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5		
	ПОЛДНИК							
1	Крекер	10	1,5	2	31	133,5		
2	Кефир	110	3,68	2,75	5,07	68		
3	Суфле из творога со сгущ. молоком	150/20	9	12,5	24	245		
4	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	4,99	20		
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		

Заведующий МАДОУ "Детский сад №379":

Э.Ф.Галлямшина

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»

Э.Ф.Галлямшина

22 июля 2026 года

МЕНЮ 9

На «23» июля 2026 года

№ п/п	Наименование приема пищи	ЯСЛИ	Пищевые вещества					Витамин
		10,5 час.	белки	жиры	углеводы	Ккал	С	
	ЗАВТРАК	выход						
1	Каша полбяная молочная с маслом	150/3	6,15	5,92	14,4	135		
2	Какао с молоком	160	2,15	2,29	12,09	65,16		
3	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,9	4,4	13	99		
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
1	Сок	125	0,6	0	13,7	57		
	ОБЕД							
1	Помидоры свежие	30	0,33	0,06	1,14	7,2		
2	Суп с греч крупой и картофелем с кур.	150/10	2,9	6,4	10,27	110,3		
3	Биточки рубленые из рыбы	50	6,3	5,9	22	166		
4	Пюре картофельное	110	3,13	3,76	13,03	131,15		
5	Кисель	150			8,34	33,34		
6	Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66		
	ПОЛДНИК							
1	Крекер	10	1,5	2	31	133,5		
2	Кефир	100	3,36	2,5	4,6	61,8		
3	Суфле из творога со сгущ. молоком	100/10	5,82	8,1	15,53	158		
4	Чай с сахаром	160/4	0,05	0,01	4,42	18		
5	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,8	47		

Заведующий МАДОУ "Детский сад №379":

Э.Ф.Галлямшина