УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»
Э.Ф.Галлямшина
«21» июля 2025 года

МЕНЮ 6
На «22» июля 2025 года

№ п/п	Наименование приема пищи	САД 10,5 час.	Пищевые вещества			Энерц. цен.	Витамин
	ЗАВТРАК	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал	С
1	Каша ячневая молочная с молоком	200/3	9,5	8,8	20,1	198	
2	Кофейный напиток с молоком	180	1,22	1,34	11,94	65	
3	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,91	4,35	12,89	99	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1	Сок	125	0,9	0,08	22	91	
	ОБЕД						
1	Огурцы свежие порционные	50	0,35	0,05	0,95	6	
2	Суп картоф. с горохом с курицей и гренками	200/10/10	3,8	3,5	20,5	129	
3	Запеканка картофельная с мясом	150/20	12,6	14	36	320	
4	Напиток из апельсинов	180	0,27	0,1	15	62	
5	Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
	ПОЛДНИК						
1	Печенье	10	3	4,38	24	147	
2	Молоко кипяченое	110	2,5	2,75	4	51	
3	Пудинг из творога с рисом с повидлом	130/20	9	10,4	28,3	242	
4	Чай с сахаром и лимоном	180/5/5	0,12	0,01	10,2	41,4	
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	

аршая медсестра : _____ Мутовкина А.А

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»
Э.Ф.Галлямшина
«21» июля 2025 года

МЕНЮ 6
На «22» июля 2025 года

№ п/п	Наименование приема пищи	ЯСЛИ 10,5 час.	Пищевые вещества			Энерц. цен.	Витамин
	ЗАВТРАК	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал	С
1	Каша ячневая молочная с маслом	150/3	4,8	5	14	120	
2	Кофейный напиток с молоком	165/7	1	1,2	10	55	
3	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,9	4,4	13	99	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1	Сок	125	0,6	0,3	13	57	
	ОБЕД						
1	Огурцы свежие порционно	30	0,21	0,03	0,57	3,39	
2	Суп картоф. с горохом с курицей и гренками	150/10/10	2,87	3,2	15,49	102	
3	Запеканка картофельная с мясом	130/15	10,2	11,9	30,7	270	
4	Напиток из апельсинов	150	0,22	0,08	12,5	51,6	
5	Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66	
	ПОЛДНИК						
1	Печенье	10	1,5	3,38	18	108	
2	Молоко кипяченое	100	2,3	2,5	3,6	46	
3	Пудинг из творога с рисом с повидлом	110/10	7,2	8,3	22,6	194	
4	Чай с сахаром и лимоном	150/4/4	0,09	0,01	8,5	34,5	
5	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,8	47	

Старшая медсестра : _____ Мутовкина А.А