

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»
Э.Ф. Галлямина
01 октября 2025 года
МЕНЮ 2
На «21» октября 2025 года

№п/п	Наименование приема пищи	САД	Пищевые вещества			Энерг. цен	Витамины
		10,5 час					
	ЗАВТРАК	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал	С
1	Каша "Дружба" молочная с маслом	200/3	5,2	5,8	25,2	174	
2	Какао с молоком	180	2,42	2,58	13,61	87	
3	Бутерброд с сыром, маслом	25/7/3	4	6	12,83	122	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1	Фруктовое пюре	125	13			55	
	ОБЕД						
1	Салат из свеклы	50	0,6	2,5	4,2	42	
2	Суп из овощей с мясными фрик , со смет	200/15/6	6,2	5,25	29	188	
3	Котлеты рубленные из птицы	70	6,2	10,8	3	134	
4	Пюре картофельное	130	3,7	4,44	25	155	
5	Компот из свеж яблок	180	0,27	0,1	15	62	
6	Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
	ПОЛДНИК						
	Печенье	10	3,86	3,38	34,1	180	
	Молоко кипяченое	110	2,5	2,75	4	51	
	Суфле из творога с молоком сгущенным	150/20	9	12,5	24	245	
	Чай с сахаром и лимоном	180/5/5	0,12	0,01	10,2	41	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	

Старшая медсестра: Мухоморова А.А.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»
Э.Ф. Галлямина
01 октября 2025 года
МЕНЮ 2
На «21» октября 2025 года

№ п/п	Наименование приема пищи	ЯС. ПИ	Пищевые вещества			Энерг. цен	Витамины
		10,5 час					
	ЗАВТРАК	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал	С
1	Каша "Дружба" молочная с маслом	150/3	3,9	4,38	19	131	
2	Какао с молоком	160	2	2,2	11,3	73,3	
3	Бутерброд с сыром, маслом	25/5/3	3,5	5,95	12,9	119,6	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1	Фруктовое пюре	125	13			55	
	ОБЕД						
1	Салат из свеклы	30	0,21	0,03	0,57	3,39	
2	Суп из овощей с мяс. фрик, со сметаной	150/10/5	4,7	3,9	23	146	
3	Котлеты рубленные из мяса птицы	50	4,4	8,3	2	100	
4	Пюре картофельное	110	2,2	3,3	15,4	100,1	
5	Компот из свежих яблок	150	0,22	0,08	12,5	51,6	
6	Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66	
	ПОЛДНИК						
1	Печенье	10	3,2	3,38	26	151	
2	Молоко кипяченое	100	3	2,5	4,2	55,6	
3	Суфле из творога с молоком сгущенным	100/10	5,82	8,1	15,53	158	
4	Чай с сахаром и лимоном	150/4/4	0,09	0,01	8,5	34,5	
5	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,8	47	

Старшая медсестра: Мухоморова А.А.