

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»



МЕНЮ 5
На «21» марта 2025 года

№ п/п	Наименование приема пищи	САД	Пищевые вещества				Витамин
		10,5 час.	белки	жиры	углеводы	Ккал	
	ЗАВТРАК	выход					
1	Каша полбяная молочная с маслом	200/3	8,2	7,9	19,2	180	
2	Какао с молоком	180	2,42	2,58	13,61	87	
3	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,91	4,35	12,89	99	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1	Сок	125	0,6	0,06	21	95	
	ОБЕД						
1	Огурцы соленые	50	0,75	1,32	2	11,6	
2	Свекольник с курицей, со сметаной	200/10/6	3,8	5,4	18,6	138	
3	Плов из курицы	160	11,8	13,5	38,9	324	
4	Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	11,8	49	
5	Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
	ПОЛДНИК						
1	Крекер	10	5,8	4	32	187	
2	Молоко кипяченое	110	2,5	2,75	4	51	
3	Запеканка картофельная с овощами, соусом	130/20	6,5	10,5	24,3	218	
4	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	4,99	20	
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	

Старшая медсестра : _____ Мутовкина А.А.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»



МЕНЮ 5
На «21» марта 2025 года

№ п/п	Наименование приема пищи	ЯСЛИ	Пищевые вещества				Витамин
		10,5 час.	белки	жиры	углеводы	Ккал	
	ЗАВТРАК	выход					
1	Каша полбяная молочная с маслом	150/3	6,03	5,95	14,47	136	
2	Какао с молоком	160	2	2,2	11,3	73,3	
3	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,9	4,4	13	99	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1	Сок	125	0,3	0	10	40	
	ОБЕД						
1	Соленые огурцы	30	0,45	0,2	2	11,6	
2	Свекольник с курицей, со сметаной	150/10/5	2,9	4,53	14,21	109	
3	Плов из курицы	130	9	10,7	30,6	253	
4	Компот из свежих яблок	150	0,1	0,1	10,2	42,1	
5	Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66	
	ПОЛДНИК						
1	Крекер	10	3,8	3	22	130	
2	Молоко кипяченое	100	2,3	2,5	3,6	46	
3	Запеканка картофельная с овощами, соусом	110/10	5,2	8,4	19,44	174	
4	Чай с сахаром	160/4	0,05	0,01	4,42	18	
5	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,8	47	

Старшая медсестра : _____ Мутовкина А.А.