

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»

О.Ф. Галиямшина
Приволжского района
г. Казани

ИНН
1659026891

МЕНЮ 6

На «21» июля 2025 года

№ п/п	Наименование приема пищи	САД	Пищевые вещества			Энерг. цен.	Витамины
		10,5 час.	белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК	выход				Ккал	С
	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/3	6,7	7,5	22	182	
	Чай с молоком, сахаром	180/5	2,6	2,3	14,3	89	
	Бутерброд с сыром, маслом	25/7/3	4	6	12,83	122	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
	Сок	125	0,9	0,08	22	91	
	ОБЕД						
	Салат из свежей капусты	50	0,8	2,5	4,6	45	
	Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной	200/15/5	3,56	4,5	23,6	149	
	Биточки куриные "Солнышко"	70	8	10,5	6,2	152	
	Макароны отварные	130	4,8	3,6	29,4	169	
	Кисель	180			10	40	
	Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
	ПОЛДНИК						
	Булочка сдобная	50	3,8	4,8	22,3	148	
	Ряженка	110	3,19	2,75	4,62	59	
	Гречка с фаршем и овощами	130	7,3	10	33,2	252	
	Напиток из урюка	180	0,6	0,1	15	63	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	

Старшая медсестра: Мutowкина А.А.

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»

О.Ф. Галиямшина
Приволжского района
г. Казани

ИНН
1659026891

МЕНЮ 6

На «21» июля 2025 года

№ п/п	Наименование приема пищи	ЯСЛИ	Пищевые вещества			Энерг. цен.	Витамины
		10,5 час.	белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК	выход				Ккал	С
1	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/3	4,8	5	14	120	
2	Чай с молоком, сахаром	160/4	2,3	2	11,9	74,8	
3	Бутерброд с сыром, маслом	25/5/3	3,5	5,95	12,9	119,6	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1	Сок	125	0,6	0,3	13	57	
	ОБЕД						
1	Салат из свежей капусты	30	0,5	1,5	2,8	27	
2	Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной	150/10/5	2,67	3,38	17,7	112	
3	Биточки куриные "Солнышко"	50	6,4	8,5	5,2	123	
4	Макароны отварные	110	4,1	3	25	143,4	
5	Кисель	150			8,34	33,34	
6	Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66	
	ПОЛДНИК						
1	Булочка сдобная	40	3,04	3,84	17,84	118,4	
2	Ряженка	100	3	2,5	4,2	55,6	
3	Гречка с фаршем и овощами	110	6	7,5	28	203	
4	Напиток из урюка	150	0,5	0,03	12,5	52,1	
5	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,8	47	

Старшая медсестра: Мutowкина А.А.