УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»

Э.Ф.Галямшина

«20» октября 2025 года

МЕНЮ 1

На «20» октября 2025 года

№ п/п	Наименование приема пищи	ЯСЛИ 10.5 час.	Пищевые вещества			Энерг. цен.	Витамин
	ЗАВТРАК	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал	С
1	Каша Манная молочная с маслом	150/3	7,5	7,5	18,4	171,1	
2	Чай с сахаром	160/3	2	2,2	11,3	73,3	
3	Бутерброд с маслом	25/5	1,9	4,4	13	99	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1	Сок	125	0,6	0,3	13	57	
	ОБЕД						
1	Салат из свежей капусты	30	0,6	0,05	3	14	
2	Суп вермишелевый с карт и курицей	150/10	3	4,32	11,34	99	
3	Тефтели из говядины	50	3,87	5	3,13	73	
4	каша гречневая вязкая	110/2,5	5,5	5	32	195	
5	Кисель	150			8,34	33,34	
6	Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66	
	ПОЛДНИК						
1	Булочка Домашняя	40	3,5	4	29	167	
2	Катык	100	3	2,5	4,2	55,6	
3	Рагу с курицей	20/100	4,6	7,6	13	138	
4	Напиток из шиповника	150	0,5	0,03	12,5	52,1	
5	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,8	47	

Старшая медсестра _____ Мутовкина А.А

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»

Э.Ф.Галямшина

«20» октября 2025 год

МЕНЮ 1

На «20» октября 2025 год

№ п/п	Наименование приема пищи	САД 10.5 час.	Пищевые вещества			Энерг. цен.	Витамин
	ЗАВТРАК	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал	С
1	Каша манная молочная с маслом	200/3	10	10	24,5	228	
2	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	4,99	20	
3	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,9	4,4	13	99	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1	Сок	125	0,9	0,08	22	91	
	ОБЕД						
1	Салат из свеж капусты	50	75	0,06	8,5	37	
2	Суп вермишелевый с карт и курицей	200/15	3,86	5,8	15,24	133	
3	Тефтели из говядины с соусом томатным	70/10	6,2	6,5	5	163	
4	Каша гречневая вязкая	130/3	6,2	5,8	38	229	
5	Кисель	180			10	40	
6	Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
	ПОЛДНИК						
1	Булочка Домашняя	50	4,9	5	38	217	
2	Катык	110	3,77	2,75	5	62,1	
3	Рагу с курицей	120/25	6	9,5	16,9	177	
4	Напиток из шиповника	180/5	0,6	0,3	6,5	31	
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	

Старшая медсестра _____ Мутовкина А.А