

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»
Э.Ф.Галлямшина
«19» мая 2025 года

МЕНЮ 2
На «20» мая 2025 года

№ п/п	Наименование приема пищи	САД	Пищевые вещества				Витамин
		10,5 час.					
	ЗАВТРАК	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал	С
1	Каша "Дружба" молочная с маслом	200/3	5,2	5,8	25,2	174	
2	Какао с молоком	180	2,42	2,58	13,61	87	
3	Бутерброд с сыром, маслом	25/7/3	4	6	12,83	122	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1	Фрукты свежие	85	0,34	0,34	10,5	47	
	ОБЕД						
1	Огурцы свежие порционно	50	0,35	0,05	0,95	6	
2	Суп из овощей с мясными фрик., со сметаной	200/15/6	6,2	5,25	29	188	
3	Котлеты рубленные из птицы	70	6,2	10,8	3	134	
4	Пюре картофельное	130	3,7	4,44	25	155	
5	Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	11,8	49	
6	Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
	ПОЛДНИК						
1	Печенье	10	3,2	3,38	27	151	
2	Молоко кипяченое	110	2,5	2,75	4	51	
3	Суфле из творога с молоком сгущенным	150/20	9	12,5	24	245	
4	Чай с сахаром и лимоном	180/5/5	0,12	0,01	10,2	41	
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	

Старшая медсестра : _____ Мутовкина А.А.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»
Э.Ф.Галлямшина
«19» мая 2025 года

МЕНЮ 2
На «20» мая 2025 года

№ п/п	Наименование приема пищи	ЯСЛИ	Пищевые вещества				Энерг	Витамин
		10,5 час.				цен		
	ЗАВТРАК	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал	С	
1	Каша "Дружба" молочная с маслом	150/3	3,9	4,38	19	131		
2	Какао с молоком	160	2	2,2	11,3	73,3		
3	Бутерброд с сыром, маслом	25/5/3	3,5	5,95	12,9	119,6		
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
1	Фрукты свежие	85	0,34	0,34	10,5	46		
	ОБЕД							
1	Огурцы свежие порционные	30	0,21	0,03	0,57	3,39		
2	Суп из овощей с мяс. фрик., со сметаной	150/10/5	4,7	3,9	23	146		
3	Котлеты куриные из птицы	50	4,4	8,3	2	100		
4	Пюре картофельное	110	2,2	3,3	15,4	100,1		
5	Компот из свежих яблок	150	0,1	0,1	10,2	42,1		
6	Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66		
	ПОЛДНИК							
1	Печенье	10	3,2	3,38	26	151		
2	Молоко кипяченое	100	2,3	2,5	3,6	46		
3	Суфле из творога с молоком сгущенным	100/10	5,82	8,1	15,53	158		
4	Чай с сахаром и лимоном	150/4/4	0,09	0,01	8,5	34,5		
5	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,8	47		

Старшая медсестра : _____ Мутовкина А.А.