

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»
Галлямина
18 августа 2025 года

МЕНЮ 6

На «19» августа 2025 года

№ п/п	Наименование приема пищи	САД	Энергетическая ценность				Витамины
		10.5 час.	белки	жиры	углеводы	Ккал	
	ЗАВТРАК	выход					
1	Каша ячневая молочная с молоком	200/3	9.5	8.8	20.1	198	
2	Кофейный напиток с молоком	180	1.22	1.34	11.94	65	
3	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1.91	4.35	12.89	99	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1	Сок	125	0.9	0.08	22	91	
	ОБЕД						
1	Огурцы свежие порционные	50	0.35	0.05	0.95	6	
2	Суп картофель с горохом с курицей и гречками	200/10/10	3.8	3.5	20.5	129	
3	Запеканка картофельная с куриной грудкой	150/20	12.6	14	36	320	
4	Напиток из свеж яблок	180	0.27	0.1	15	62	
5	Хлеб сельский	37.5	1.8	0.4	18	82.5	
	ПОЛДНИК						
1	Печенье	10	3	4.38	24	147	
2	Молоко кипяченое	110	2.5	2.75	4	51	
3	Пудинг из творога с рисом с повидлом	130/20	9	10.4	28.3	242	
4	Чай с сахаром и лимоном	180/5/5	0.12	0.01	10.2	41.4	
5	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47	

Старшая медсестра Мухоморова А.А.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»
Галлямина
18 августа 2025 года

МЕНЮ 6

На «19» августа 2025 года

№ п/п	Наименование приема пищи	ЯСЛИ	Энергетическая ценность				Витамины
		10.5 час.	белки	жиры	углеводы	Ккал	
	ЗАВТРАК	выход					
1	Каша ячневая молочная с маслом	150/3	4.8	5	14	120	
2	Кофейный напиток с молоком	165/7	1	1.2	10	55	
3	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1.9	4.4	13	99	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1	Сок	125	0.6	0.3	13	57	
	ОБЕД						
1	Огурцы свежие порционно	30	0.21	0.03	0.57	3.39	
2	Суп картофель с горохом с курицей и гречками	150/10/10	2.87	3.2	15.49	102	
3	Запеканка картофельная с куриной грудки	130/15	10.2	11.9	30.7	270	
4	Напиток из свеж яблок	150	0.22	0.08	12.5	51.6	
5	Хлеб сельский	30	1.5	0.3	14.3	66	
	ПОЛДНИК						
1	Печенье	10	1.5	3.38	18	108	
2	Молоко кипяченое	100	2.3	2.5	3.6	46	
3	Пудинг из творога с рисом с повидлом	110/10	7.2	8.3	22.6	194	
4	Чай с сахаром и лимоном	150/4/4	0.09	0.01	8.5	34.5	
5	Хлеб пшеничный	20	1.6	0.2	9.8	47	

Старшая медсестра Мухоморова А.А.