

июня 2025 года

вида

№ п/п	Наименование приема пищи	ЯСЛИ	г. Казани				Энергетическая ценность	Среднестатистическая норма
		10,5 час.	Пищевые вещества			г		
		1659026891						
	ЗАВТРАК	ВЫХОД	Белки	Жиры	Углеводы	ккал	г	С
1	Каша пшеничная молочная с маслом	150/3	5,8	4,5	16,2	128		
2	Кофейный напиток с молоком	165/7	1	1,2	10	55		
3	Бутерброд с сыром, маслом	25/5/3	3,5	5,95	12,9	119,6		
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
1	Фрукты свежие	85	0,34	0,34	10,5	46		
	ОБЕД							
1	Салат из свежих огурцов	30	0,22	1,8	0,72	20		
2	Щи со свеж. капустой, картоф., на м/б и сметаной	150/5	3,48	5,8	17,99	140		
3	Жаркое по домашнему из отварной говядины	130	8,86	9,02	27,28	226		
4	Кисель	150			8,34	33,34		
5	Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66		
	ПОЛДНИК							
1	Вафли	21	1,1	5,2	16	115		
2	Молоко кипяченое	100	2,3	2,5	3,6	46		
3	Пудинг из творога с рисом с повидлом	110/10	7,2	8,3	22,6	194		
4	Чай с сахаром	160/4	0,05	0,01	4,42	18		
5	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,8	47		

Старшая медсестра: _____ Мутовкина А.А.