

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»
Ф.Галлямшина
18 июня 2025 года

МЕНЮ 2

На «18» июня 2025 года

№ п/п	Наименование приема пищи	САД	Энерг. цен.			Витамин
		10,5 час.				
	ЗАВТРАК	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
1	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/3	6,7	7,5	22	182
2	Чай с молоком, сахаром	180/5	2,6	2,3	14,3	89
3	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,9	4,4	13	99
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
1	Сок	125	0,9	0,08	22	91
	ОБЕД					
1	Помидопы свеж	50	0,55	6,1	1,9	12
2	Суп с рисовой крупой и картоф. с курицей	200/10	2,4	9	3,4	104
3	Соус мясной "Смак"	70	10,1	6,8	17	170
4	Макароны отварные	130	4,8	3,6	29,4	169
5	Компот из сухофруктов	180	0,18	0,1	25,9	89
6	Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5
	ПОЛДНИК					
1	Булочка Дорожная	50	3,55	5,91	30,1	188
2	Ряженка	110	3,19	2,75	4,62	59
3	яйцо вареное	48	5,1	4,6	0,3	63
4	Капуста тушеная (в сметанном соусе)	130	3,25	5,3	25,3	162
5	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	4,99	20
6	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Старшая медсестра : _____ Мutowкина А.А.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»
Ф.Галлямшина
18 июня 2025 года

МЕНЮ 3

На «18» июня 2025 года

№ п/п	Наименование приема пищи	ЯСЛИ	Пищевые вещества					Витамин
		10,5 час.						
	ЗАВТРАК	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал	С	
1	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/3	5	5,5	14	126		
2	Чай с молоком, сахаром	160/4	2,3	2	11,9	74,8		
3	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,9	4,4	13	99		
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
1	Сок	125	0,6	0,3	13	57		
	ОБЕД							
1	Помидопы свеж	30	0,42	0,06	1,37	9		
2	Суп с рисовой крупой и картоф. с курицей	150/10	2	6,8	3	82		
3	Соус мясной "Смак"	50	7,21	4,86	12,14	121,43		
4	Макароны отварные	110	4,06	3,05	25	143,3		
5	Компот из сухофруктов	150	0,15	0,1	21,5	87		
6	Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66		
	ПОЛДНИК							
1	Булочка Дорожная	40	2,84	4,73	23,8	150,4		
2	Ряженка	100	3	2,5	4,2	55,6		
3	яйцо вареное	1/2 шт	2,5	2,3	0,15	31,5		
4	Капуста тушеная (в сметанном соусе)	110	2,75	4,48	21,41	137		
5	Чай с сахаром	160/4	0,05	0,01	4,42	18		
6	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,8	47		

Старшая медсестра : _____ Мutowкина А.А.