

Заведующий

МЕНЮ 8

На «17» сентября 2025 года



№ п/п	Наименование приема пищи	САД	Пищевые вещества				Витамины
		10,5 час	белки	жиры	углеводы	Ккал	
	ЗАВТРАК	выход					
1	Суп молочный с вермишелью	200	8.9	8.4	32.9	243	
2	Чай с сахаром	180/5	0.06	0.02	4.99	20	
3	Бутерброд с сыром маслом	25/7/3	4	6	12.83	122	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1	Фрукты свежие	85	0.34	0.34	10.5	47	
	ОБЕД						
1	Помидоры свеж	50	0.55	0.1	1.9	12	
2	Борщ со свеж капустой, карт., на м/б. со сметаной	200/5	3	7.9	18.8	158	
3	Плов из отварной говядины	160	13.5	12.2	35	303	
4	Напиток из урюка	180	0.6	0.1	15	63	
5	Хлеб сельский	37.5	1.8	0.4	18	82.5	
	ПОЛДНИК						
1	пирожок печеный с повидлом	50	1	2	43.5	196	
2	Катык	110	3.77	2.75	5	62.1	
3	Рагу из птицы с овощами	120/25	10.7	13.7	11	210	
4	Напиток шиповника	180/5	0.011	0.001	5.168	21	
5	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47	

Старшая медсестра Мutowкина А А

Заведующий

МЕНЮ 8

На «17» сентября 2025 года



№ п/п	Наименование приема пищи	ЯСН	Пищевые вещества				Витамины
		10,5 час	белки	жиры	углеводы	Ккал	
	ЗАВТРАК	выход					
1	Суп молочный с вермишелью	180	8.01	7.56	29.61	219	
2	Чай с сахаром	160/4	0.08	0.01	4.42	18	
3	Бутерброд с сыром маслом	25/5.3	3.5	5.95	12.9	119.6	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1	Фрукты свежие	85	0.34	0.34	10.5	46	
	ОБЕД						
1	Помидоры свеж	30	0.42	0.06	1.37	9	
2	Борщ со свеж капустой, карт., на м/б. со сметаной	150/5	2.1	5.9	9.7	100	
3	Плов из отварной говядины	130	10.9	9.9	28	246	
4	Напиток из урюка	150	0.5	0.03	12.5	52.1	
5	Хлеб сельский	30	1.5	0.3	14.3	66	
	ПОЛДНИК						
1	Пирожок печеный с повидлом	40	0.7	1.6	32	140	
2	Катык	100	3	2.5	4.5	54.3	
3	Рагу из птицы с овощами	100/20	8.8	11.33	9.1	173	
4	Напиток шиповника	150/4	0.5	0.25	5.4	25.9	
5	Хлеб пшеничный	20	1.6	0.2	9.8	47	

Старшая медсестра Мutowкина А А