

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»

Ф.Ф. Галлямина
«15» апреля 2025 года
г. Казани
ИНН 1659026891

МЕНЮ 3

На «16» апреля 2025 года

п/п	Наименование приема пищи	САД	Пищевые вещества			Энерг. цен.	Витамин
		10,5 час.					
	ЗАВТРАК	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал	С
	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/3	6,7	7,5	22	182	
	Чай с молоком, сахаром	180/5	2,6	2,3	14,3	89	
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,9	4,4	13	99	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
	Сок	125	0,9	0,08	22	91	
	ОБЕД						
	Огурцы свеж	50	0,35	0,05	0,95	6	
	Суп с рисовой крупой и картоф. с мяс.фрикадельками	200/15	5,5	5,2	16,2	134	
	Котлеты рубленые из птицы	70	8,1	10,8	11	178	
	Макароны отварные	110	4,06	3,05	25	143,4	
	Компот из сухофруктов	180	0,18	0,1	25,9	89	
	Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
	ПОЛДНИК						
	Булочка Дорожная	50	3,55	5,91	30,1	188	
	Ряженка	110	3,19	2,75	4,62	59	
	яйцо вареное	48	5,1	4,6	0,3	63	
	Капуста тушеная (в сметанном соусе)	130	3,25	5,3	25,3	162	
	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	4,99	20	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	

Старшая медсестра : _____ Мутовкина А.А.

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»

Ф.Ф. Галлямина
«15» апреля 2025 года
г. Казани
ИНН 1659026891

МЕНЮ 3

На «16» апреля 2025 года

№ п/п	Наименование приема пищи	ЯСЛИ	Пищевые вещества			Энерг. цен.	Витамин
		10,5 час.					
	ЗАВТРАК	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал	С
1	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/3	5	5,5	14	126	
2	Чай с молоком, сахаром	160/4	2,3	2	11,9	74,8	
3	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,9	4,4	13	99	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1	Сок	125	0,6	0,3	13	57	
	ОБЕД						
1	Салат из свеклы и моркови	30	0,21	0,03	0,57	3,39	
2	Суп с рисовой крупой и картоф. с мяс.фрикадельками	150/10	4,9	4,6	15,2	124	
3	Котлеты рубленые из птицы	50	5,5	7,71	7,86	123	
4	Макароны отварные	110	4,06	3,05	25	143,3	
5	Компот из сухофруктов	150	0,15	0,1	21,5	87	
6	Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66	
	ПОЛДНИК						
1	Булочка Дорожная	40	2,84	4,73	23,8	150,4	
2	Ряженка	100	3	2,5	4,2	55,6	
3	яйцо вареное	1/2 шт	2,5	2,3	0,15	31,5	
4	Капуста тушеная (в сметанном соусе)	110	2,75	4,48	21,41	137	
5	Чай с сахаром	160/4	0,05	0,01	4,42	18	
6	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,8	47	

Старшая медсестра : _____ Мутовкина А.А.