

МЕНЮ 2

На «15» июля 2025 года

№ п/п	Наименование приема пищи	САД	Пищевые вещества				Витамин
		10,5 час.	белки	жиры	углеводы	Ккал	
	ЗАВТРАК	выход					
	Каша "Дружба" молочная с маслом	200/3	5,2	5,8	25,2	174	
	Какао с молоком	180	2,42	2,58	13,61	87	
	Бутерброд с сыром, маслом	25/7/3	4	6	12,83	122	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
	Фруктовое пюре	125	13			55	
	ОБЕД						
	Огурцы свежие порционно	50	0,35	0,05	0,95	6	
	Суп из овощей с мясными фрик., со сметаной	200/15/6	6,2	5,25	29	188	
	Котлеты рубленные из птицы	70	6,2	10,8	3	134	
	Пюре картофельное	130	3,7	4,44	25	155	
	Напиток из апельсинов	180	0,27	0,1	15	62	
	Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
	ПОЛДНИК						
	Печенье	10	3,2	3,38	27	151	
	Молоко кипяченое	110	2,5	2,75	4	51	
	Суфле из творога с молоком сгущенным	150/20	9	12,5	24	245	
	Чай с сахаром и лимоном	180/5/5	0,12	0,01	10,2	41	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	

Старшая медсестра : _____ Мутовкина А.А.

МЕНЮ 2

На «15» июля 2025 года

№ п/п	Наименование приема пищи	ЯСЛИ	Пищевые вещества				Витамин
		10,5 час.	белки	жиры	углеводы	Ккал	
	ЗАВТРАК	выход					
1	Каша "Дружба" молочная с маслом	150/3	3,9	4,38	19	131	
2	Какао с молоком	160	2	2,2	11,3	73,3	
3	Бутерброд с сыром, маслом	25/5/3	3,5	5,95	12,9	119,6	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1	Фруктовое пюре	125	13			55	
	ОБЕД						
1	Огурцы свежие порционно	30	0,21	0,03	0,57	3,39	
2	Суп из овощей с мяс. фрик., со сметаной	150/10/5	4,7	3,9	23	146	
3	Котлеты рубленные из мяса птицы	50	4,4	8,3	2	100	
4	Пюре картофельное	110	2,2	3,3	15,4	100,1	
5	Напиток из апельсинов	150	0,22	0,08	12,5	51,6	
6	Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66	
	ПОЛДНИК						
1	Печенье	10	3,2	3,38	26	151	
2	Молоко кипяченое	100	2,3	2,5	3,6	46	
3	Суфле из творога с молоком сгущенным	100/10	5,82	8,1	15,53	158	
4	Чай с сахаром и лимоном	150/4/4	0,09	0,01	8,5	34,5	
5	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,8	47	

Старшая медсестра : _____ Мутовкина А.А.