

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»
Э.Ф.Г. аллямшина
«14» мая 2025 года

МЕНЮ 9
На «15» мая 2025 года



На «15» мая 2025 года								
№ п/п	Наименование приема пищи	САД	Пищевые вещества				Энерг. цен.	Витамин
		10,5 час.	белки	жиры	углеводы	Ккал		
	ЗАВТРАК	выход						
1	Каша полбяная молочная с маслом	200/3	8,2	7,9	19,2	180		
2	Какао с молоком	180	2,42	2,58	13,61	87		
3	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,91	4,35	12,89	99		
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
1	Сок	125	0,6	0,06	21	91		
	ОБЕД							
1	Салат из свеж огурцов	50	0,37	3	1,2	33,5		
2	Суп из овощей, со сметаной	200/6	3,5	7,8	19,7	163		
3	Гуляш из куриной грудки	45/45	7,56	5,7	3	130		
4	Рис отварной с овощами	130	5,5	5	23	159		
5	Компот из сухофруктов	180	0,18	0,1	25,8	89		
6	Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5		
	ПОЛДНИК							
1	Крекер	10	1,5	4	27,1	150		
2	Кефир	110	3,68	2,75	5,07	68		
3	Суфле из творога со сгущ молоком	150/20	9	12,5	24	245		
4	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	4,99	20		
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		

Старшая медсестра : _____ Мутовкина А.А.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»
Э.Ф.Г. аллямшина
«14» мая 2025 года

МЕНЮ 9
На «15» мая 2025 года



№ п/п	Наименование приема пищи	ЯСЛИ	Пищевые вещества			Энерг. цен.	Витамин
		10,5 час.					
	ЗАВТРАК	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал	С
1	Каша полбяная молочная с маслом	150/3	6,18	5,95	14,47	136	
2	Какао с молоком	160	2	2,2	11,3	73,3	
3	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,9	4,4	13	99	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1	Сок	125	0,6	0	10	42	
	ОБЕД						
1	Салат из свеж огурцов	30	0,22	1,8	0,72	20	
2	Суп из овощей, со сметаной	150/5	3	5,8	14,7	121	
3	Гуляш из куриной грудки	40/40	5,9	6	7,2	106	
4	Рис отварной с овощами	110	4,4	4	17,8	125	
5	Компот из сухофруктов	150	0,15	0,1	21,5	87	
6	Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66	
	ПОЛДНИК						
1	Крекер	10	0,1	0,9	15	69	
2	Кефир	100	3,1	2,5	4,4	54,8	
3	Суфле из творога с молоком сгущ	100/10	5,82	8,1	15,53	158	
4	Чай с сахаром	160/4	0,05	0,01	4,42	18	
5	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,8	47	

Старшая медсестра : _____ Мутовкина А.А.