УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»
_____ Э.Ф.Галлямшина
«12» марта 2025 года

МЕНЮ 9
На «13» марта 2025 года

№ п/п	Наименование приема пищи	САД 10,5 час.	Пищевые вещества			Энерг. цен	Витамин
	ЗАВТРАК	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал	С
1	Каша полбяная молочная с маслом	200/3	8,2	7,9	19,2	180	
2	Какао с молоком	180	2,42	2,58	13,61	87	
3	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,91	4,35	12,89	99	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1	Сок	125	0,6	0,06	21	91	
	ОБЕД						
1	Огурцы соленые	50	0,4	0,05	0,85	5,5	
2	Суп гречневый с карт. с мясными фрикадельками	200/15	3,35	7,2	13,8	134	
3	Биточки рубленные из говядины	70	8,9	8,4	21,5	197	
4	Пюре картофельное	130	3,7	4,44	25	155	
5	Кисель	180			10	40	
6	Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
	ПОЛДНИК						
1	Крекер	10	1,5	4	27,1	150	
2	Кефир	110	3,68	2,75	5,07	68	
3	Суфле из творога с повидлом	150/20	9	12,5	24	245	
4	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	4,99	20	
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	

таршая медсестра : _____Мутовкина А.А.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»
_____ Э.Ф.Галлямшина
«12» марта 2025 года

МЕНЮ 9
На «13» марта 2025 года

№ п/п	Наименование приема пищи	ЯСЛИ 10,5 час.	Пищевые вещества			Энерг. цен	Витамин
	ЗАВТРАК	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал	С
1	Каша полбяная молочная с маслом	150/3	6,18	5,95	14,47	136	
2	Какао с молоком	160	2	2,2	11,3	73,3	
3	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,9	4,4	13	99	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1	Сок	125	0,6	0	10	42	
	ОБЕД						
1	Огурцы соленые	30	0,24	0,03	0,51	3,2	
2	Суп гречневый с карт. с мясными фрикадельками	150/10	2,9	6,4	10,27	110,3	
3	Биточки рубленные из говядины	50	7	6	17,36	151	
4	Пюре картофельное	110	2,2	3,3	15,4	100,1	
5	Кисель	150			8,34	33,34	
6	Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66	
	ПОЛДНИК						
1	Крекер	10	0,1	0,9	15	69	
2	Кефир	100	3,1	2,5	4,4	54,8	
3	Суфле из творога с повидлом	100/10	5,82	8,1	15,53	158	
4	Чай с сахаром	160/4	0,05	0,01	4,42	18	
5	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,8	47	

Старшая медсестра : _____Мутовкина А.А.