

Заведующий МАДОУ «Детский сад №379»
 М.П. [подпись]
 1659026891

М.П.НО 4
 На «11» сентября 2025 года

На «11» сентября 2025 года							
№ п/п	Наименование приема пищи	С.А.Д.	Пищевые вещества			Энерг. цен	Витамин
		10,5 час.					
	ЗАВТРАК	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал	С
1	Каша пшеничная молочная с маслом	200/3	8	6,6	26	195,4	
2	Кофейный напиток с молоком	180	1,22	1,34	11,94	65	
3	Бутерброд с сыром, маслом	25/7/3	4	6	12,83	122	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1	Фрукты свежие	85	0,34	0,34	10,5	47	
	ОБЕД						
1	Салат из моркови	50	0,75	0,06	8,5	37	
2	Щи со свеж. капустой, картоф., на м/б и сметаной	200/5	4,6	8	23,8	186	
3	Жаркое по домашнему из отварной говядины	160	10,9	11,1	33,58	278	
4	Кисель	180			10	40	
5	Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
	ПОЛДНИК						
1	Вафли	21	2,5	5,5	35	190	
2	Молоко кипяченое	110	2,5	2,75	4	51	
3	Пудинг из творога с рисом с повидлом	130/20	9	10,4	28,3	242	
4	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	4,99	20	
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
Старшая медсестра _____ Митовкина А.А.							

№ п	Наименование приема пищи	ЯС ПИ	П.С.С.				Витамин
		10.5 час	белки	жиры	углеводы	Ккал	
ЗАВТРАК		Выход					
1	Каша пшеничная молочная с маслом	150/3	8,8	4,8	16,2	128	
2	Кофейный напиток с молоком	165/7		1,2	10	58	
3	Бутерброд с сыром, маслом	25/8/3	3,8	5,95	12,9	119,6	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
1	Фрукты свежие	85	0,34	0,34	10,5	46	
ОБЕД							
1	Салат из моркови	50	0,75	0,05	3	14	
2	Щи со свеж. капустой, картоф. на м/б и сметаной	180/5	3,48	5,8	17,99	140	
3	Жаркое по домашнему из отварной говядины	160	8,8	9,02	27,28	226	
4	Кисель	180			8,34	33,34	
5	Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66	
ПОЛДНИК							
1	Вафли	21	1	2	20	95	
2	Молоко кипяченое	100	2,4	2,5	3,6	46	
3	Пудинг из творога с рисом с повидлом	110/10	7,2	8,3	22,6	194	
4	Чай с сахаром	160/4	0,05	0,01	4,42	18	
5	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,8	47	
Старшая медсестра		Мутовкина А.А.					

Старшая медсестра

Митовкина А.А.