

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»
Э.Ф. Галлямшина
«10» апреля 2025 года

МЕНЮ 10
На «11» апреля 2025 года



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»
Э.Ф. Галлямшина
«10» апреля 2025 года

МЕНЮ 10
На «11» апреля 2025 года



№ п/п	Наименование приема пищи	САД	Пищевые вещества				Энерг. цен.	Витамин
		10,5 час.						
	ЗАВТРАК	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал	С	
1	Каша пшённная молочная с маслом	200/3	8	6,6	26	195		
2	Кофейный напиток с молоком	180	1,22	1,34	11,94	65		
3	Бутерброд с сыром,маслом	25/7/3	4	6	12,83	122		
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
1	Фрукты свежие	85	0,34	0,34	11,27	49		
	ОБЕД							
1	Салат из свеклы и моркови	50	1,3	2,5	6	51		
2	Суп из овощей, со сметаной	200/6	3,5	7,8	19,7	163		
3	Гуляш из куриной грудки	45/45	7,56	5,7	3	130		
4	Рис отварной с овощами	130	5,5	5	23	129		
5	Компот из сухофруктов	180	0,18	0,1	25,8	89		
6	Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5		
	ПОЛДНИК							
1	Ватрушка с сыром	50	4	5,6	44	237,6		
2	Молоко кипяченое	110	2,5	2,75	4	51		
3	Омлет натуральный	140	8,5	8,68	13,6	167		
4	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	4,99	20		
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		

Старшая медсестра : _____ Мutowкина А.А.

№ п/п	Наименование приема пищи	ЯСЛИ	Пищевые вещества			Энерг	Витамин
		10,5 час.				цен	
	ЗАВТРАК	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал	С
1	Каша пшённая молочная с маслом	150/3	5,8	4,5	16,2	128	
2	Кофейный напиток с молоком	165/7	1	1,2	10	55	
3	Бутерброд с сыром,маслом	25/5/3	3,5	5,95	12,9	119,6	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1	Фрукты свежие	85	0,34	0,34	11,27	49	
	ОБЕД						
1	Салат из свеклы и моркови	30	0,8	1,5	3,6	30,6	
2	Суп из овощей, со сметаной	150/5	3	5,8	14,7	121	
3	Гуляш из куриной грудки	40/40	5,9	6	7,2	106	
4	Рис отварной с овощами	110	4,4	4	17,8	125	
5	Компот из сухофруктов	150	0,15	0,1	21,5	87	
6	Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66	
	ПОЛДНИК						
1	Ватрушка с сыром	40	3,2	4,4	35	192	
2	Молоко кипяченое	100	2,3	2,5	3,6	46	
3	Суфле из творога с повидлом	100/10	5,82	8,1	15,53	158	
4	Чай с сахаром	160/4	0,05	0,01	4,42	18	
5	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,8	47	

Старшая медсестра : _____ Мutowкина А.А.