

METHOD 4

На «09» октября 2025 года

№ п/п	Наименование приема пищи	САД	г. Казани ИПН 1659026891 ИПН 1659026891 ИПН 1659026891				Витамины
		10.5 час.	белки	жиры	углеводы	Ккал	
	ЗАВТРАК	выход					
1	Капша пшеничная молочная с маслом	200/3	8	6.6	26	195.4	
2	Кофейный напиток с молоком	180	1.22	1.34	11.94	65	
3	Бутерброд с сыром, маслом	25/7/3	4	6	12.83	122	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1	Фрукты свежие	85	0.34	0.34	10.5	47	
	ОБЕД						
1	Салат из моркови	50	0.75	0.06	8.5	37	
2	ПЦи со свеж капустой, картоф., на м/б и сметаной	200/5	4.6	8	23.8	186	
3	Жаркое по домашнему из отварной говядины	160	10.9	11.1	33.58	278	
4	Кисель	180			10	40	
5	Хлеб сельский	37.5	1.8	0.4	18	82.5	
	ПОЛДНИК						
1	Вафли	21	2.5	5.5	35	190	
2	Молоко кипяченое	110	2.5	2.75	4	51	
3	Пудинг из творога с рисом с повидлом	130/20	9	10.4	28.3	242	
4	Чай с сахаром	180/5	0.06	0.02	4.99	20	
5	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47	

Старшая медсестра

Мутовкина А.А.

На «09» октября

№ п/п	Наименование приема пищи	Инв. № 659026891 Итого выдано: 1000			
-------	--------------------------	--	--	--	--

Старшая медсестра

МУТОВКИНА А.А.