

УТВЕРЖДАЮ
 Заместитель директора
 Муниципальное бюджетное учреждение
 «Центр культуры и досуга населения
 района Мухоморовский»
 10.09.2024 года



МЕНЮ 2
 На 10/9 января 2024 года

№ п/п	Наименование порции пищи	Язык					Выпечка
		10,5 час	Питательные вещества				
		Выход	белка	жир	углеводы	Кал	С
ЗАВТРАК							
1	Каша «Дружба» молочная с маслом	150,5	3,9	4,38	19	131	
2	Каша с маслом	160	2	2,2	11,3	73,3	
3	Булочки с сыром, маслом	25,5	3,5	5,95	12,5	119,5	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
1	Фрукты свежие	100	1	0	8,1	36	
ОБЕД							
1	Салат из свеклы	50	0,36	0,96	1,8	17,3	
2	Суп картофель с клецками с мясом фрикадель	150,10	3	6,4	22,6	154	
3	Выпечка рубленые из рыбы	50	6,5	4,86	10,41	111,4	
4	Пюре картофельное	110	2,3	3,3	15,4	106,1	
5	Каша	150			8,34	33,34	
6	Хлеб цельнозерн	50	1,5	0,3	14,3	66	
ПОЛДНИК							
1	Печенье (крекер)	10	1,5	0,2	8,5	68	
2	Молоко кипяченое	110	2,5	2,75	4	51	
3	Салат из моркови	50	0,6	0,06	3	14	
4	Пудинг из творога с рисом, с маслом густым	130	6	8,5	24	196	
5	Хлеб пшеничный	23	1,8	0,23	11,3	54,5	
6	Чай с сахаром и лимон	150/4,4	0,09	0,01	8,5	34,5	

Старшая медсестра: Мухоморова А. А.

Handwritten notes:
 2
 5
 10

УТВЕРЖДАЮ
 Заместитель директора
 Муниципальное бюджетное учреждение
 «Центр культуры и досуга населения
 района Мухоморовский»
 10.09.2024 года



МЕНЮ 2
 На 10/9 января 2024 года

№ п/п	Наименование порции пищи	Язык					Выпечка
		10,5 час	Питательные вещества				
		Выход	белка	жир	углеводы	Кал	С
ЗАВТРАК							
1	Каша «Дружба» молочная с маслом	200,5	5,2	5,8	25,2	173,8	
2	Каша с маслом	180	2,42	2,58	13,61	87,3	
3	Булочки с сыром, маслом	30,75	4,8	7,2	15,4	146	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
1	Фрукты свежие	100	0,3	0,43	14	51	
ОБЕД							
1	Салат из свеклы	50	0,6	2,5	4,2	42	
2	Суп картофель с клецками с мясом фрикадель	200,15	3,5	7,8	25,6	187	
3	Выпечка рубленые из рыбы	70	8,75	6,8	8,15	125	
4	Пюре картофельное	130	3,7	4,44	25	155	
5	Каша	180			10	40	
6	Хлеб цельнозерн	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
ПОЛДНИК							
1	Печенье (крекер)	10	2,5	3	30	158	
2	Молоко кипяченое	120	3,4	3	5,7	63,4	
3	Салат из моркови	50	0,75	0,06	8,5	37	
4	Пудинг из творога с рисом, с маслом густым	150	7,5	12	26	242	
5	Хлеб пшеничный	23	1,8	0,23	11,3	54,5	
6	Чай с сахаром и лимон	180/5,5	0,12	0,01	10,2	41,4	

Старшая медсестра: Мухоморова А. А.