

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»  
И.А. Аллямшина  
16.08.2025 года

МЕНЮ 6

На «05» августа 2025 года

| № п/п | Наименование приема пищи                   | САД       | Пищевые вещества |      |          |      |   |
|-------|--------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|------|---|
|       |                                            | 10.5 час. | белки            | жиры | углеводы | Ккал | С |
|       | <b>ЗАВТРАК</b>                             | выход     |                  |      |          |      |   |
| 1     | Каша ячневая молочная с молоком            | 200/3     | 9,5              | 8,8  | 20,1     | 198  |   |
| 2     | Кофейный напиток с молоком                 | 180       | 1,22             | 1,34 | 11,94    | 65   |   |
| 3     | Бутерброд с маслом сливочным               | 25/5      | 1,91             | 4,35 | 12,89    | 99   |   |
|       | <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                      |           |                  |      |          |      |   |
| 1     | Сок                                        | 125       | 0,9              | 0,08 | 22       | 91   |   |
|       | <b>ОБЕД</b>                                |           |                  |      |          |      |   |
| 1     | Огурцы свежие порционные                   | 50        | 0,35             | 0,05 | 0,95     | 6    |   |
| 2     | Суп картоф. с горохом с курицей и гречками | 200/10/10 | 3,8              | 3,5  | 20,5     | 129  |   |
| 3     | Запеканка картофельная с куриной грудкой   | 150/20    | 12,6             | 14   | 36       | 320  |   |
| 4     | Напиток из апельсинов                      | 180       | 0,27             | 0,1  | 15       | 62   |   |
| 5     | Хлеб сельский                              | 37,5      | 1,8              | 0,4  | 18       | 82,5 |   |
|       | <b>ПОЛДНИК</b>                             |           |                  |      |          |      |   |
| 1     | Печенье                                    | 10        | 3                | 4,38 | 24       | 147  |   |
| 2     | Молоко кипяченое                           | 110       | 2,5              | 2,75 | 4        | 51   |   |
| 3     | Пудинг из творога с рисом с повидлом       | 130/20    | 9                | 10,4 | 28,3     | 242  |   |
| 4     | Чай с сахаром и лимоном                    | 180/5/5   | 0,12             | 0,01 | 10,2     | 41,4 |   |
| 5     | Хлеб пшеничный                             | 20        | 1,52             | 0,16 | 9,84     | 47   |   |

Старшая медсестра: \_\_\_\_\_ Мutowкина А.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»  
И.А. Аллямшина  
16.08.2025 года

МЕНЮ 6

На «05» августа 2025 года

| № п/п | Наименование приема пищи                   | ЯСЛИ      | Пищевые вещества |      |          |      |   |
|-------|--------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|------|---|
|       |                                            | 10.5 час. | белки            | жиры | углеводы | Ккал | С |
|       | <b>ЗАВТРАК</b>                             | выход     |                  |      |          |      |   |
| 1     | Каша ячневая молочная с маслом             | 150/3     | 4,8              | 5    | 14       | 120  |   |
| 2     | Кофейный напиток с молоком                 | 165/7     | 1                | 1,2  | 10       | 55   |   |
| 3     | Бутерброд с маслом сливочным               | 25/5      | 1,9              | 4,4  | 13       | 99   |   |
|       | <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                      |           |                  |      |          |      |   |
| 1     | Сок                                        | 125       | 0,6              | 0,3  | 13       | 57   |   |
|       | <b>ОБЕД</b>                                |           |                  |      |          |      |   |
| 1     | Огурцы свежие порционно                    | 30        | 0,21             | 0,03 | 0,57     | 3,39 |   |
| 2     | Суп картоф. с горохом с курицей и гречками | 150/10/10 | 2,87             | 3,2  | 15,49    | 102  |   |
| 3     | Запеканка картофельная с куриной грудки    | 130/15    | 10,2             | 11,9 | 30,7     | 270  |   |
| 4     | Напиток из апельсинов                      | 150       | 0,22             | 0,08 | 12,5     | 51,6 |   |
| 5     | Хлеб сельский                              | 30        | 1,5              | 0,3  | 14,3     | 66   |   |
|       | <b>ПОЛДНИК</b>                             |           |                  |      |          |      |   |
| 1     | Печенье                                    | 10        | 1,5              | 3,38 | 18       | 108  |   |
| 2     | Молоко кипяченое                           | 100       | 2,3              | 2,5  | 3,6      | 46   |   |
| 3     | Пудинг из творога с рисом с повидлом       | 110/10    | 7,2              | 8,3  | 22,6     | 194  |   |
| 4     | Чай с сахаром и лимоном                    | 150/4/4   | 0,09             | 0,01 | 8,5      | 34,5 |   |
| 5     | Хлеб пшеничный                             | 20        | 1,6              | 0,2  | 9,8      | 47   |   |

Старшая медсестра: \_\_\_\_\_ Мutowкина А.А.