

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»
Ф.Ф. Галиямшина
«03» апреля 2025 года

МЕНЮ 5

На «04» апреля 2025 года

№ п/п	Наименование приема пищи	САД	Пищевые вещества				Энерг. цен.	Витамин
		10,5 час.	белки	жиры	углеводы	Ккал		
	ЗАВТРАК	ВЫХОД						
1	Каша полбяная молочная с маслом	200/3	8,2	7,9	19,2	180		
2	Какао с молоком	180	2,42	2,58	13,61	87		
3	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,91	4,35	12,89	99		
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
1	Сок	125	0,6	0,06	21	95		
	ОБЕД							
1	Огурцы соленные	50	0,75	1,32	2	11,6		
2	Свекольник с курицей, со сметаной	200/10/6	3,8	5,4	18,6	138		
3	Капуста тушеная с мясом	150	12,3	14,6	38,2	333,4		
4	Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	11,8	49		
5	Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5		
	ПОЛДНИК							
1	Крекер	10	5,8	4	32	187		
2	Молоко кипяченое	110	2,5	2,75	4	51		
3	Плов из курицы	130	9	10,7	30,6	253		
4	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	4,99	20		
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		

Старшая медсестра : _____ Мутовкина А.А.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»
Ф.Ф. Галиямшина
«03» апреля 2025 года

МЕНЮ 5

На «04» апреля 2025 года

№ п/п	Наименование приема пищи	ЯСЛИ	Пищевые вещества				Энерг. цен.	Витамин
		10,5 час.	белки	жиры	углеводы	Ккал		
	ЗАВТРАК	ВЫХОД						
1	Каша полбяная молочная с маслом	150/3	6,03	5,95	14,47	136		
2	Какао с молоком	160	2	2,2	11,3	73,3		
3	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,9	4,4	13	99		
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
1	Сок	125	0,3	0	10	40		
	ОБЕД							
1	Соленные огурцы	30	0,45	0,2	2	11,6		
2	Свекольник с курицей, со сметаной	150/10/5	2,9	4,53	14,21	109		
3	Капуста тушеная с мясом	130	10,6	12,65	33	288		
4	Компот из свежих яблок	150	0,1	0,1	10,2	42,1		
5	Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66		
	ПОЛДНИК							
1	Крекер	10	3,8	3	22	130		
2	Молоко кипяченое	100	2,3	2,5	3,6	46		
3	Плов из курицы	110	7,6	9	24,2	211		
4	Чай с сахаром	160/4	0,05	0,01	4,42	18		
5	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,8	47		

Старшая медсестра : _____ Мутовкина А.А.