

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»

Э.Ф.Галлямшина

«04» августа 2026 года

МЕНЮ 7

На «04» августа 2026 года

№ п/п	Наименование приема пищи	ЯСЛИ	ИНН 1659026891 Подпись и печать с воспитанием и обучением на татарском языке Приволжского района г. Казань				Витамин
		10,5 час.	белки	жиры	углеводы	Ккал	
	ЗАВТРАК	выход					С
1	Каша ячневая молочная с маслом	150/3	7,16	6,63	15,15	149	
2	Кофейный напиток с молоком	165/7	1,16	1,28	11,4	62	
3	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,9	4,4	13	99	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1	Сок	125	0,9	0,8	22	91	
	ОБЕД						
1	Свеж огурцы	30	0,21	0,03	0,57	3,39	
2	Суп картоф. с горохом с курицей и гречками	150/10/10	2,87	3,2	15,49	102	
3	Биточки рубленые из говядины паровые	50	6,14	7,86	8,57	130	
4	Пюре картофельное	110	3,13	3,76	13,03	131,15	
5	Напиток из яблок	150	0,22	0,08	12,5	51,6	
6	Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66	
	ПОЛДНИК						
1	Печенье	10	0,8	2,6	13,4	78	
2	Молоко кипяченое	100	2,3	2,5	3,6	46	
3	Пудинг из творога с рисом с повидлом	110/10	7,2	8,32	22,64	194	
4	Чай с сахаром и лимоном	150/4/4	0,09	0,01	8,5	34,5	
5	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,8	47	

Заведующий МАДОУ "Детский сад №379":

Э.Ф.Галлямшина

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»

Э.Ф.Галлямшина

«04» августа 2026 года

МЕНЮ 7

На «04» августа 2026 года

№ п/п	Наименование приема пищи	САД	ИНН 1659026891 Подпись и печать с воспитанием и обучением на татарском языке Приволжского района г. Казань				Витамин
		10,5 час.	белки	жиры	углеводы	Ккал	
	ЗАВТРАК	выход					С
1	Каша ячневая молочная с маслом	200/3	9,5	8,8	20,1	198	
2	Кофейный напиток с молоком	180	1,22	1,34	11,94	65	
3	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,91	4,35	12,89	99	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1	Сок	125	0,6	0,06	22	91	
	ОБЕД						
1	Огурцы свежие	50	0,35	0,05	0,95	6	
2	Суп картоф. с горохом с курицей и гречками	200/10/10	3,8	3,5	20,5	129	
3	Биточки рубленые из говядины паровые	70	8,6	11	12	180	
4	Пюре картофельное	130	3,7	4,44	25	155	
5	Напиток из свеж яблок	180	0,27	0,1	15	62	
6	Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
	ПОЛДНИК						
1	Печенье	10	3,5	5,55	22,1	142	
2	Молоко кипяченое	110	2,5	2,75	4	51	
3	Пудинг из творога с рисом с повидлом	130/20	9	10,4	28,3	242	
4	Чай с сахаром и лимоном	180/5/5	0,12	0,01	10,2	41,4	
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	

Заведующий МАДОУ "Детский сад №379":

Э.Ф.Галлямшина