УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»
Э.Ф.Галлямшина
«03» июля 2025 года

МЕНЮ 5
На «04» июля 2025 года

№ п/п	Наименование приема пищи	САД 10,5 час.	Пищевые вещества			Энерг. цен.	Витамин
	ЗАВТРАК	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал	С
1	Каша полбяная молочная с маслом	200/3	8,2	7,9	19,2	180	
2	Какао с молоком	180	2,42	2,58	13,61	87	
3	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,91	4,35	12,89	99	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1	Сок	125	0,9	0,08	22	91	
	ОБЕД						
1	Огурцы свежие порционно	50	0,35	0,05	0,95	6	
2	Свекольник с курицей, со сметаной	200/10/6	3,8	5,4	18,6	138	
3	Плов из курицы	160	12	14	38,9	330	
4	Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	11,8	49	
5	Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
	ПОЛДНИК						
1	Крекер	10	5,8	4	32	187	
2	Кефир	110	3,68	2,75	5,07	68	
3	Капуста тушеная с мясом	130	10,6	12,65	33	288	
4	Чай с сахаром и лимоном	180/5/5	0,12	0,01	10,2	41	
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	

таршая медсестра : _____Мутовкина А.А.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»
Э.Ф.Галлямшина
«03» июля 2025 год

МЕНЮ 5
На «04» июля 2025 года

№ п/п	Наименование приема пищи	ЯСЛИ 10,5 час.	Пищевые вещества			Энерг. цен.	Витами
	ЗАВТРАК	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал	С
1	Каша полбяная молочная с маслом	150/3	6,03	5,95	14,47	136	
2	Какао с молоком	160	2	2,2	11,3	73,3	
3	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,9	4,4	13	99	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1	Сок	125	0,6	0,3	13	57	
	ОБЕД						
1	Огурцы свежие порционно	30	0,21	0,03	0,57	3,39	
2	Свекольник с курицей, со сметаной	150/10/5	2,9	4,53	14,21	109	
3	Плов из курицы	130	10	11,5	32	272	
4	Компот из свежих яблок	150	0,1	0,1	10,2	42,1	
5	Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66	
	ПОЛДНИК						
1	Крекер	10	3,8	3	22	130	
2	Молоко кипяченое	100	2,3	2,5	3,6	46	
3	Капуста тушеная с мясом	110	9	11	28	248	
4	Чай с сахаром	160/4	0,05	0,01	4,42	18	
5	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,8	47	

Старшая медсестра : _____Мутовкина А.А.