УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»
_____ Э.Ф.Галямшина
«02» апреля 2025 года

МЕНЮ 4
На «03» апреля 2025 года

№ п/п	Наименование приема пищи	САД 10,5 час.	Пищевые вещества			Энерг. цен.	Витамин
	ЗАВТРАК	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал	С
1	Каша пшённая молочная с маслом	200/3	8	6,6	26	195,4	
2	Кофейный напиток с молоком	180	1,22	1,34	11,94	65	
3	Бутерброд с сыром, маслом	25/7/3	4	6	12,83	122	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1	Фрукты свежие	85	0,34	0,34	10,5	47	
	ОБЕД						
1	Салат из свеклы и моркови	50	1,3	2,5	6	51	
2	Щи со свеж капустой, картоф., на м/б и сметаной	200/5	4,6	8	23,8	186	
3	Жаркое по домашнему из отварной говядины	160	10,9	11,1	33,58	278	
4	Кисель	180			10	40	
5	Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
	ПОЛДНИК						
1	Вафли	21	1,2	6,2	22	148	
2	Кефир	110	3,68	2,75	5,07	68	
3	Пудинг из творога с рисом с повидлом	130/20	9	10,4	28,3	242	
4	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	4,99	20	
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	

Старшая медсестра : _____ Мутовкина А.А.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»
_____ Э.Ф.Галямшина
«02» апреля 2025 года

МЕНЮ 4
На «03» апреля 2025 года

№ п/п	Наименование приема пищи	ЯСЛИ 10,5 час.	Пищевые вещества			Энерг. цен.	Витамин
	ЗАВТРАК	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал	С
1	Каша пшённая молочная с маслом	150/3	5,8	4,5	16,2	128	
2	Кофейный напиток с молоком	165/7	1	1,2	10	55	
3	Бутерброд с сыром, маслом	25/5/3	3,5	5,95	12,9	119,6	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1	Фрукты свежие	85	0,34	0,34	10,5	46	
	ОБЕД						
1	Салат из свеклы и моркови	30	0,8	2	3,6	35,6	
2	Щи со свеж капустой, картоф., на м/б и сметаной	150/5	3,48	5,8	17,99	140	
3	Жаркое по домашнему из отварной говядины	130	8,86	9,02	27,28	226	
4	Кисель	150			8,34	33,34	
5	Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66	
	ПОЛДНИК						
1	Вафли	21	1,1	5,2	16	115	
2	Кефир	100	3,1	2,5	4,4	54,8	
3	Пудинг из творога с рисом с повидлом	110/10	7,2	8,3	22,6	194	
4	Чай с сахаром	160/4	0,05	0,01	4,42	18	
5	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,8	47	

Старшая медсестра : _____ Мутовкина А.А.