

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»
Э.Ф.Галлямина
«28» февраля 2025 года

МЕНЮ 1
На «03» марта 2025 года

№ п/п	Наименование приема пищи	САД	Пищевые вещества					Витамин
		10,5 час.						
	ЗАВТРАК	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал	С	
1	Каша манная молочная с маслом	200/3	10	10	24,5	228		
2	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	4,99	20		
3	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,9	4,4	13	99		
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
1	Сок	125	0,9	0,08	22	91		
	ОБЕД							
1	Микра кабачковая	50	0,95	3,02	7,9	63		
2	Суп вермишелевый с карт.и курицей	200/15	3,86	5,8	15,24	133		
3	Тефтели из говядины	70/10	6,2	6,5	5	103		
4	каша гречневая вязкая	130/3	6,2	5,8	38	229		
5	Кисель	180			10	40		
6	Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5		
	ПОЛДНИК							
1	Булочка Домашняя	50	4,9	5	38	217		
2	Катык	110	3,77	2,75	5	62,1		
3	Рагу с курицей	120/25	6	9,5	16,9	177		
4	Напиток из шиповника	180/5	0,6	0,3	6,5	31		
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		

Старшая медсестра : _____ Мутовкина А.А.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»
Э.Ф.Галлямина
«28» февраля 2025 года

МЕНЮ 1
На «03» марта 2025 года

№ п/п	Наименование приема пищи	ЯСЛИ	Пищевые вещества					Витамин
		10,5 час.						
	ЗАВТРАК	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал	С	
1	Каша манная молочная с маслом	150/3	7,5	7,5	18,4	171,1		
2	Чай с сахаром	160/4	0,05	0,01	4,42	18		
3	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,9	4,4	13	99		
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
1	Сок	125	0,6	0,3	13	57		
	ОБЕД							
1	Морков отварная	30	0,24	0,03	0,6	3,6		
2	Суп вермишелевый с карт.и курицей	150/10	3	4,3	11,3	96		
3	Тефтели из говядины	50	4,4	4,6	3,5	73		
4	Каша гречневая вязкая	110/2,5	5,5	5	32	195		
5	Кисель	150			8,34	33,34		
6	Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66		
	ПОЛДНИК							
1	Булочка Домашняя	40	3,5	4	30,4	174		
2	Катык	100	3	2,5	4,5	54,3		
3	Рагу с курицей	20/100	4,6	7	13	133,4		
4	Напиток из шиповника	150/4	0,5	0,25	5,4	25,9		
5	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,8	47		

Старшая медсестра : _____ Мутовкина А.А.