

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»

З.Ф. Галияметшина
20 июля 2025 года

МЕНЮ 2
На «02» июля 2025 года

п/п	Наименование приема пищи	САД	Пищевые вещества				Витамин
		10,5 час.	белки	жиры	углеводы	Ккал	
	ЗАВТРАК	выход					С
	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/3	6,7	7,5	22	182	
	Чай с молоком, сахаром	180/5	2,6	2,3	14,3	89	
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,9	4,4	13	99	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
	Сок	125	0,9	0,08	22	91	
	ОБЕД						
	Помидопы свеж	50	0,55	6,1	1,9	12	
	Суп с рисовой крупой и картоф. с курицей	200/10	2,4	9	3,4	104	
	Соус мясной "Смак"	70	10,1	6,8	17	170	
	Макароны отварные	130	4,8	3,6	29,4	169	
	Компот из сухофруктов	180	0,18	0,1	25,9	89	
	Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
	ПОЛДНИК						
	Булочка Дорожная	50	3,55	5,91	30,1	188	
	Ряженка	110	3,19	2,75	4,62	59	
	яйцо вареное	48	5,1	4,6	0,3	63	
	Капуста тушеная (в сметанном соусе)	130	3,25	5,3	25,3	162	
	Напиток из шиповника	180/5	0,6	0,3	6,5	31	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	

Старшая медсестра : _____ Мutowкина А.А.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»

З.Ф. Галияметшина
20 июля 2025 года

МЕНЮ 3
На «02» июля 2025 года

№ п/п	Наименование приема пищи	ЯСЛИ	Пищевые вещества				Витамин
		10,5 час.	белки	жиры	углеводы	Ккал	
	ЗАВТРАК	выход					С
1	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/3	5	5,5	14	126	
2	Чай с молоком, сахаром	160/4	2,3	2	11,9	74,8	
3	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,9	4,4	13	99	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1	Сок	125	0,6	0,3	13	57	
	ОБЕД						
1	Помидопы свеж	30	0,42	0,06	1,37	9	
2	Суп с рисовой крупой и картоф. с курицей	150/10	2	6,8	3	82	
3	Соус мясной "Смак"	50	7,21	4,86	12,14	121,43	
4	Макароны отварные	110	4,06	3,05	25	143,3	
5	Компот из сухофруктов	150	0,15	0,1	21,5	87	
6	Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66	
	ПОЛДНИК						
1	Булочка Дорожная	40	2,84	4,73	23,8	150,4	
2	Ряженка	100	3	2,5	4,2	55,6	
3	яйцо вареное	1/2 шт	2,5	2,3	0,15	31,5	
4	Капуста тушеная (в сметанном соусе)	110	2,75	4,48	21,41	137	
5	Напиток из шиповника	160/4	0,05	0,01	4,42	18	
6	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,8	47	

Старшая медсестра : _____ Мutowкина А.А.