

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»

Э.Ф. Галлямшина

17 марта 2025 года

МЕНЮ 2

На «01» апреля 2025 года

№ п/п	Наименование приема пищи	САД	Пищевые вещества				Энерг. цен	Витамин
		10,5 час.						
	ЗАВТРАК	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал	С	
1	Каша "Дружба" молочная с маслом	200/3	5,2	5,8	25,2	174		
2	Какао с молоком	180	2,42	2,58	13,61	87		
3	Бутерброд с сыром, маслом	25/7/3	4	6	12,83	122		
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
1	Фрукты свежие	85	0,34	0,34	10,5	47		
	ОБЕД							
1	Салат из свеклы	50	0,6	2,5	4,2	42		
2	Суп из овощей с курицей, со сметаной	200/15/6	3,5	7,8	19,7	163		
3	Соус мясной "Смак"	70	10,1	6,8	17	170		
4	Пюре картофельное	130	3,7	4,44	25	155		
5	Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	11,8	49		
6	Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5		
	ПОЛДНИК							
1	Печенье	10	3,2	3,38	27	151		
2	Молоко кипяченое	110	2,5	2,75	4	51		
3	Суфле из творога с повидлом	150/20	9	12,5	24	245		
4	Чай с сахаром и лимоном	180/5/5	0,12	0,01	10,2	41		
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		

Старшая медсестра : _____ Мутовкина А.А.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»

Э.Ф. Галлямшина

17 марта 2025 года

МЕНЮ 2

На «01» апреля 2025 года

№ п/п	Наименование приема пищи	ЯСЛИ	Пищевые вещества			Энерг. цен.	Витамины
		10,5 час.					
	ЗАВТРАК	ВЫХОД	белки	жиры	углеводы	Ккал	С
1	Каша "Дружба" молочная с маслом	150/3	3,9	4,38	19	131	
2	Какао с молоком	160	2	2,2	11,3	73,3	
3	Бутерброд с сыром, маслом	25/5/3	3,5	5,95	12,9	119,6	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1	Фрукты свежие	85	0,34	0,34	10,5	46	
	ОБЕД						
1	Салат из свеклы	30	0,36	1,5	2,52	25	
2	Суп из овощей с курицей, со сметаной	150/10/5	3	5,8	14,7	121	
3	Соус мясной "Смак"	50	5,5	7,71	7,86	123	
4	Пюре картофельное	110	2,2	3,3	15,4	100,1	
5	Компот из свежих яблок	150	0,1	0,1	10,2	42,1	
6	Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66	
	ПОЛДНИК						
1	Печенье	10	3,2	3,38	26	151	
2	Молоко кипяченое	100	2,3	2,5	3,6	46	
3	Суфле из творога с повидлом	100/10	5,82	8,1	15,53	158	
4	Чай с сахаром и лимоном	150/4/4	0,09	0,01	8,5	34,5	
5	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,8	47	

Старшая медсестра : _____ Мутовкина А.А.