

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»
Э.Ф.Галлямшина
30 июля 2025 года

МЕНЮ 2
На «01» июля 2025 года

п/п	Наименование приема пищи	САД	Пищевые вещества				Витамин
		10,5 час.	белки	жиры	углеводы	Ккал	
	ЗАВТРАК	выход					С
	Каша "Дружба" молочная с маслом	200/3	5,2	5,8	25,2	174	
	Какао с молоком	180	2,42	2,58	13,61	87	
	Бутерброд с сыром, маслом	25/7/3	4	6	12,83	122	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
	Фрукты свежие	85	0,34	0,34	10,5	47	
	ОБЕД						
	Салат из свежей капусты	50	0,8	2,5	4,6	45	
	Суп из овощей с мясными фрик., со сметаной	200/15/6	6,2	5,25	29	188	
	Котлеты аппетитные мясо-куриные	70	6,2	10,8	3	134	
	Пюре картофельное	130	3,7	4,44	25	155	
	Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	11,8	49	
	Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
	ПОЛДНИК						
	Печенье	10	3,2	3,38	27	151	
	Молоко кипяченое	110	2,5	2,75	4	51	
	Суфле из творога с молоком сгущенным	150/20	9	12,5	24	245	
	Чай с сахаром и лимоном	180/5/5	0,12	0,01	10,2	41	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	

Старшая медсестра : _____ Мутовкина А.А.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»
Э.Ф.Галлямшина
30 июля 2025 года

МЕНЮ 2
На «01» июля 2025 года

№ п/п	Наименование приема пищи	ЯСЛИ	Пищевые вещества				Энерг. цен.	Витамин
		10,5 час.	белки	жиры	углеводы	Ккал		
	ЗАВТРАК	выход						
1	Каша "Дружба" молочная с маслом	150/3	3,9	4,38	19	131		
2	Какао с молоком	160	2	2,2	11,3	73,3		
3	Бутерброд с сыром, маслом	25/5/3	3,5	5,95	12,9	119,6		
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
1	Фрукты свежие	85	0,34	0,34	10,5	46		
	ОБЕД							
1	Салат из свежей капусты	30	0,5	1,5	2,8	27		
2	Суп из овощей с мяс. фрик., со сметаной	150/10/5	4,7	3,9	23	146		
3	Котлеты аппетитные мясо-куриные	50	4,4	8,3	2	100		
4	Пюре картофельное	110	2,2	3,3	15,4	100,1		
5	Компот из свежих яблок	150	0,1	0,1	10,2	42,1		
6	Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66		
	ПОЛДНИК							
1	Печенье	10	3,2	3,38	26	151		
2	Молоко кипяченое	100	2,3	2,5	3,6	46		
3	Суфле из творога с молоком сгущенным	100/10	5,82	8,1	15,53	158		
4	Чай с сахаром и лимоном	150/4/4	0,09	0,01	8,5	34,5		
5	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,8	47		

Старшая медсестра : _____ Мутовкина А.А.