



Рекомендации для детских садов и учреждений по уходу за детьми в связи с распространением вируса COVID-19

Введение

COVID-19 это вирусное заболевание, которое передается от человека к человеку воздушно-капельным путем, в основном при контакте с инфицированным человеком, у которого присутствуют характерные симптомы. Вирус может распространяться и через зараженные поверхности. При благоприятных условиях вирус способен сохраняться до трех дней, но разрушается при дезинфекции (то есть при обработке биоцидами).

Как правило у детей болезнь COVID-19 протекает очень легко и поэтому следует следить более внимательно за здоровьем детей и за возникающими у них симптомами.

В учреждениях, оказывающих услуги по круглосуточному уходу за детьми с недостатками здоровья тяжелой и глубокой степени тяжести, следует дополнительно следовать инструкциям, составленным для социальных учреждений:

https://www.sotsiaalkindlustusamet.ee/sites/default/files/content-editors/COVID_eriolukorra_materjalid/juhised_hooldustootajatele_ja_hoolekandeesutustele_vene_keel.pdf

NB!

Не разрешается приводить в детский сад/в учреждение по уходу детей с признаками респираторных заболеваний, а также детей у родителей которых обнаружена болезнь COVID-19.

Учителя и работники детских учреждений, у которых возникли симптомы респираторного заболевания, должны оставаться дома.

Рекомендуется:

- Проверять утром состояние здоровья ребенка, пришедшего в садик/в учреждение по уходу за детьми, и в случае обнаружения температуры или кашля отправлять ребенка с родителями домой.
- По возможности выделить помещение, куда можно было бы при необходимости изолировать ребенка с подозрением на инфекцию. При этом изолированному ребенку необходимо обеспечить наблюдение.
- Освободить изолятор от излишних вещей; все поверхности, пол и стены изолятора должны быть легко моющимися и дезинфицируемыми.
- Обеспечить эффективную вентиляцию и проветривание помещений.
- Проводить влажную уборку помещений каждые 3–4 часа. При уборке следует обрабатывать скамейки, стулья, столы, дверные ручки, выключатели итд моющим/дезинфицирующим средством (см ссылки ниже). Моющие средства и средства для дезинфекции следует хранить в недоступном для детей месте.



04.04.2020

- Мыть мебель, полки, радиаторы два раза в неделю.
- Ежедневно мыть и обрабатывать дезинфицирующим средством помещение туалета.
- Мыть регулярно сооружения, находящиеся на игровых площадках.
- Мыть игрушки (в том числе мягкие игрушки) по мере загрязнения и по меньшей мере раз в неделю. Мягкие игрушки рекомендуется на время чрезвычайного положения убрать, за исключением личных игрушек, с которыми дети спят.
- Обеспечить туалеты достаточным количеством моющих средств и одноразовых салфеток для рук, а так же установить контейнеры для мусора, открывающиеся при помощи педали.
- Проинформировать персонал о необходимости соблюдать гигиену рук. Руки следует мыть под проточной водой с мылом или использовать дезинфицирующее средство для рук (см ссылку ниже).
- Обращать внимание детей на необходимость соблюдения гигиены рук (например используя мультфильм „Зайчик Юссь моет руки“ (см ссылку ниже) и демонстрировать детям, как правильно мыть руки. Также можно объяснить детям, что представляет собой вирус и почему так важно соблюдать дистанцию с другими людьми (см ссылку ниже).
- Избегать в детском саду/ в учреждении по уходу за детьми проведения массовых мероприятий.
- В случае наличия в детском саду смешанных групп, следить, чтобы круг контактов детей оставался по возможности неизменным (состав группы не должен меняться).
- В учреждениях, где есть свои игровые площадки или прогулочные площадки, проводить как можно больше времени на свежем воздухе (в том числе организовывать обучение на природе). В учреждениях, где нет отдельных площадок для гуляния, учителя, выходя на улицу с детьми, должны избегать контактов с другими людьми.

Учителям необходимо объяснять детям, что:

- Нельзя использовать чужие очки, питьевые бутылки/посуду, ложки итд;
- Кашляя и чихая необходимо прикрывать рот салфеткой;
- Использованную салфетку следует сразу же выбросить и помыть руки с мылом;
- Немытыми руками не следует трогать/тереть глаза;
- Надо чаще мыть руки. При этом обращать внимание детей на то, что руки необходимо мыть в течение 15-20 секунд, демонстрировать детям, как правильно мыть руки на примере мультлика „Зайчик Юссь моет руки“ и использовать одноразовые бумажные салфетки, чтобы высушить руки.



04.04.2020

Учителю следует проинформировать родителей относительно следующих вопросов гигиены:

1. **Гигиена рук** – руки следует мыть с мылом под теплой проточной водой или использовать дезинфицирующее средство на основе спирта. Родителю необходимо следить за гигиеной рук ребенка.
2. **Избежание телесного контакта** – следует избегать близкого контакта со взрослыми и детьми, которые кашляют или чихают, поскольку при кашле или чихании можно вдохнуть частицы зараженного аэрозоля и тем самым заразиться самому. Родителю следует объяснить ребенку, что не следует обнимать друзей, давать другим принесенные из дома игрушки, и в играх ребенку следует держаться от других детей по возможности дальше.
3. **Избежание излишних касаний лица** – руки соприкасаются постоянно с различными вещами и поверхностями, которые могут быть заражены. Родителю необходимо объяснить ребенку, что при касании грязными руками глаз, носа, рта есть вероятность заразиться вирусом.
4. **Использование ребенком личного стакана/ чашки для питья** – использование одноразовой или личной посуды необходимо для избежания распространения инфекционных заболеваний. Место хранения личной посуды заранее оговаривается с учителем.
5. **Информирование учителя о кашляющем или чихающем ребенке** – учителю следует сообщать, если ребенок заметит, что его друг/ подруга чихает или кашляет.
6. **Вежливость по отношению к другим** – родителям следует объяснить ребенку, что при кашле или чихании необходимо прикрывать рот локтем или салфеткой. Использованную салфетку необходимо выбросить в мусор и помыть руки. Так же родителям следует объяснить ребенку, что, если прикрывать рот ладонью, то вирусы с ладони могут попасть на других людей и на другие вещи при соприкосновении. Если под рукой нет салфетки, то лучше отвернуться во время чихания или кашля от других людей подальше – не чихать и не кашлять на других людей.

Учитывая, что в Эстонии широко распространен COVID-19, у всех детей с острыми респираторными симптомами следует подозревать COVID-19.



04.04.2020

В случае, если у ребенка проявятся в детском саду симптомы (кашель, насморк) следует:

- Немедленно сообщить об этом родителям и попросить забрать ребенка из садика при первой же возможности.
- Изолировать ребенка до приезда родителей. При этом важно не испугать ребенка, объяснив ему и другим детям группы необходимость изоляции.
- Если состояние здоровья ребенка заметно ухудшится до приезда родителей, позвонить по телефону 112.
- Свести к минимуму количество людей, контактирующих с больным ребенком.
- Обработать моющим/дезинфицирующим средством помещения, поверхности и вещи общего пользования (к примеру ручки дверей, мусорный бак, смеситель крана, столы).
- Хранить потенциально зараженные вирусом отходы (салфетки) отдельно от других отходов в закрытом мешке. По прошествии 72 часов можно выбросить эти отходы вместе с обычным мусором.
- Родителям ребенка незамедлительно проконсультироваться с семейным врачом. при подтверждении у ребенка диагноза COVID-19 сообщить об этом в детский сад/в учреждение по уходу за ребенком. Детский сад/учреждение по уходу за ребенком сообщает об этом родителям других детей соблюдая анонимность ребенка и не разглашая другие личные данные ребенка.
- Если у ребенка подтвердился диагноз COVID-19 необходимо закрыть группу. Дети и работники, которые были в близком¹ контакте с заболевшим ребенком, остаются дома на 14 дней. Находясь с ребенком в изоляции, следует избегать физического контакта с другими семьями, в том числе игр с другими детьми и посещения мест скопления людей. Также следует избегать контакта с пожилыми людьми и/или с людьми, имеющими хронические заболевания.

Остальные группы садика могут продолжать обычный ритм работы.

¹ Близким считается контакт, если ребенок или взрослый:

- живет в том же домохозяйстве;
- был в непосредственном контакте с больным COVID-19 (по меньшей мере 15 минут и на дистанции 2 метров);
- был в непосредственном контакте (и без средств личной защиты) с биологическими жидкостями, например был рядом с кашляющим, чихающим или контактировал с использованной салфеткой больного;
- находился с больным COVID-19 в одном помещении (например, в группе, классе, в больничной комнате ожидания) по меньшей мере 15 минут и на дистанции 2 метров;
- находился в транспортном средстве вблизи с человеком с подозрением на COVID-19 (пассажиры, сидевшие на одном ряду с этим человеком или 2 ряда впереди и 2 ряда сзади него; попутчики больного).



Инфоматериалы:

Зайка Юссь моет руки: <https://www.youtube.com/watch?v=NfTwYPb0NLA>

Рекомендации по процессу уборки и дезинфекции в случае риска заражения коронавирусом (COVID-19):

https://www.terviseamet.ee/sites/default/files/Nakkushaigused/Soovitused/COVID-19/02.03.2020_terviseameti_soovitused_puhastamiseks_ja_desinfitseerimiseks_covid-19_rus.pdf

Техника мытья рук:

https://www.terviseamet.ee/sites/default/files/Nakkushaigused/Juhendid/COVID-19/kuidas_pesta_kasi_ru.pdf

Как я могу защитить себя и других в период вирусов?

https://www.terviseamet.ee/sites/default/files/Nakkushaigused/Juhendid/COVID-19/koroona_plakat_avalikku_ruumi_rus.pdf

Что учитывать родителям в период сезона вирусов?

https://www.terviseamet.ee/sites/default/files/Nakkushaigused/Juhendid/COVID-19/lapsevanem_rus_1200x1500px_veeb_v3.png

Рекомендации людям с подозрением на заражение или заражением COVID-19

https://www.terviseamet.ee/sites/default/files/Nakkushaigused/Juhendid/COVID-19/soovitused-covid-19-inimesele_30.032020_ru.pdf

Как помочь ребенку справиться со стрессом в условиях вспышки COVID-19

https://www.sotsiaalkindlustusamet.ee/sites/default/files/content-editors/COVID_eriolukorra_materjalid/200779_helping_children_cope_with_stress_final_ru.pdf

[Видео - как использовать средства индивидуальной защиты](#)

Информация со страницы министерства образования и науки:

<https://www.hm.ee/ru/predotvrashchenie-rasprostraneniya-koronavirusnoy-infekcii-informaciya-dlya-uchebnyh-zavedeniy>