

**ПЛАН ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ
по оздоровлению школьников на 2025-2026 учебный год.**

№	Содержание работы	Место проведения	Ответственные	Сроки проведения
1.	Профилактический медицинский осмотр с оценкой физического и психомоторного развития	Все группы.	врач-педиатр, врачи узких специальностей	Осень-весна
2.	Проведение физкультминуток, динамических пауз.	Все классы, на уроке, ежедневно	учителя, контроль ст. м/с	В течение года
3.	Оздоровление финтоцидами: -ароматизация помещений (чесночно-луковые букетики)	Все классы, в течение дня, ежедневно.	Мл. воспитатели, контроль гл. м/с	Октябрь-март
4.	Закаливание с учетом состояния здоровья ребенка:			
	-контрастные ножные и ручные ванны;	Все группы.	Врач-педиатр, ст. м/с	В течение года
	-прогулки на воздухе, облегченная одежда;	Ежедневно	учитель	В течение года
	-посещение бассейна.	1-4 класс, по расписанию	инструктор по физической культуре	В течение года
5.	Лечебно-оздоровительная работа:			
	- Витаминотерапия – ревит- драже;	Все классы, 10 дней	Врач-педиатр, ст. м/с	Декабрь, февраль
	-витаминизация третьего блюда (аскорбиновая к-та);	Все классы, ежедневно	ст. м/с	В течение года
	-профилактическое лечение «Д» детей.	Все классы	Врач-педиатр	Сентябрь-май
6.	Работа с детьми, имеющие плоскостопие, нарушение осанки:			
	-корригирующая гимнастика;	Все классы	Инструктор ЛФК,	В течение года
	- корригирующие занятия в бассейне.	По расписанию, 1-4 классы	инструктор по физической культуре	В течение года
7.	Профилактика гриппа:			
	-кварцевание в группах;	Все классы , ежедневно	ст. м/с	Ноябрь - март
	-вакцинация против гриппа.	Все классы с согласия родителей,	Врач-педиатр, прививочная м/с	октябрь
8.	Профилактика близорукости:			
	-маркировка мебели;	Во все классах	учитель ст. м/с	В течение года
	-гимнастика для глаз; -правильное освещение.	Во время занятий	учитель, контроль ст. м/с	В течение года
9.	Массаж, ЛФК, механотерапия, физиотерапевтическое лечение.	Все классы, по назначению врача	Врач-педиатр, ст. м/с	В течение года
10	Профилактический медицинский осмотр с оценкой физического психомоторного развития	Все классы	врач-педиатр, врачи узких специальностей	Осень-весна