

**ПЛАН ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ
по оздоровлению дошкольных групп на 2025-2026 учебный год.**

№	Содержание работы	Место проведения	Ответственные	Сроки проведения
1	Оздоровление финтоцидами:			
	-ароматизация помещений (чесночно-луковые букетики)	Все группы, в течение дня, ежедневно.	Мл. воспитатели, контроль ст. м/с	Октябрь-март
2	Закаливание с учетом состояния здоровья ребенка:			
	-воздушные ванны (облегченная одежда, соответствующая сезону года);	Все группы, ежедневно	воспитатели	В течение года
	-прогулки на воздухе;	Все группы, ежедневно	воспитатели	В течение года
	-хождение босиком по дорожке здоровья;	Все группы, ежедневно после сна	воспитатели	В течение года
	-обширное умывание;	Все группы, ежедневно	воспитатели	В течение года
	-полоскание зева прохладной кипяченой водой.	Все группы, после каждого приема пищи	Воспитатели, мл. воспитатели	В течение года
3	Лечебно-оздоровительная работа:			
	- Витаминотерапия – ревит- драже	Все группы, 10дней	Врач-педиатр, ст. м/с	Декабрь, февраль
	-витаминизация третьего блюда (аскорбиновая к-та)	Все группы, ежедневно	ст. м/с	В течение года
	-профилактическое лечение «Д» детей	Все группы	Врач-педиатр,	Сентябрь-май
4	Работа с детьми, имеющие плоскостопие, нарушение осанки:			
	-корригирующая гимнастика, развитие мелкой моторики рук.	Старшая и подготовительная группы	Инструктор ЛФК,	В течение года
	- корригирующие занятия в бассейне.	По расписанию	инструктор по физкультуре	В течение года
5	Профилактика гриппа:			
	-кварцевание в группах;	Все группы.	ст. м/с	Ноябрь - март
	-вакцинация против гриппа;	Все группы с согласия родителей,	Врач-педиатр, прививочная м/с	октябрь
6	Профилактика близорукости:			
	-маркировка мебели;	Во всех группах	воспитатели ст. м/с	В течение года
	-гимнастика для глаз;	Во время занятий	воспитатели, контроль ст. м/с	В течение года
	-цветотерапия.	На уроках труда и рисования		
7	Профилактический медицинский осмотр с оценкой физического психомоторного развития	Все группы.	врач-педиатр, врачи узких специальностей	Осень-весна
8	Утренняя гимнастика, дыхательная гимнастика в игровой форме	Все группы, 2 раза в день во время утренней гимнастики, после сна.	Воспитатели, врач-педиатр, ст. м/с	В течение года
9	Посещение бассейна.	Все группы, по расписанию	инструктор по физкультуре	В течение года
10	Массаж, ЛФК, физиотерапевтическое лечение.	Все группы по назначению врача	врач-педиатр, врачи узких специальностей	В течение года