

МЕРОПРИЯТИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ БЛИЗОРУКОСТИ на 2025-2026 учебный год.

№	Содержание работы	Сроки проведения	Ответственный
1	Обеспечение санитарно-гигиенического благополучия учреждения.	Ежедневно	Директор Мартынова Л.Р. Врач-педиатр Мельникова В.М. ст. м/с Ермишова Г.В.
2	Рациональная организация режима учебных занятий, направленная на уменьшение зрительной нагрузки; чередование устной и письменной работы, отдых глаз в ходе работы (перевод взгляда с близких на удаленные предметы и специальные комплексы гимнастики для глаз), минуты тишины с закрытыми глазами; маркировка мебели согласно росту ученика.	Ежедневно	Зам. директора по УР Шарифуллина И.Б. Зам. директора ВР Денисова П.А. Учителя, воспитатели
3	Питание с достаточным количеством минеральных солей и витаминов (главным образом А, Р и С). Рекомендации для родителей.	Ежедневно	Врач-педиатр Мельникова В.М. ст м/с Ермишова Г.В.
4	Правильное использование технических (видеоэкранных) средств обучения в школе: расстояние при просмотре телевизионных передач в пределах 3-5 метров, длительность просмотра передач - 15-20 минут, подсветка, использование специальных школьных компьютеров, соответствующих гигиеническим нормам;	Ежедневно	Зам. директора по УР Шарифуллина И.Б. Зам. директора ВР Денисова П.А. Учителя, воспитатели
5	Использование только допущенных Министерством Образования школьных учебников.	Ежедневно	Зам. директора по УР Шарифуллина И.Б. Учителя, воспитатели
6	Контроль за гигиеной чтения школьников: шрифт, печать отвечающие требованиям СанПиН.	Ежедневно	Учителя, воспитатели
7	Контроль за правильной позой учащихся во время уроков	Ежедневно	Учителя, воспитатели
8	Рациональная организация освещения в учебных помещениях школы .	Ежедневно	Директор Мартынова Л.Р. Зам. директора по АХЧ Кремлева О.Ю. Учителя, воспитатели
9	Ежедневное пребывание на воздухе - не менее 2-3 часов;	Ежедневно	родители
10	Выполнение медицинских рекомендаций по коррекции и лечению	Ежедневно	Медицинские сестры Контроль ст. м/с Ермишова Г.В.