

*ПАМЯТКА
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ*

*«ПРАВИЛА
ПРОВЕДЕНИЯ
АРТИКУЛЯЦИОННОЙ
ГИМНАСТИКИ»*

Составила:

**Учитель – логопед
Валеева
Елена Олеговна**



Артикуляционная гимнастика проводится ежедневно по 5-7 минут несколько раз в день

Упражнения следует выполнять перед завтраком или после ужина – спустя 1,5-2 часа

Выполняется артикуляционная гимнастика стоя или сидя перед зеркалом, с обязательным соблюдением правильной осанки

Необходимо добиваться четкого, точного, плавного выполнения движений

Вначале артикуляционные движения выполняются медленно, неторопливо, но постепенно, по мере овладения ими, темп артикуляционной гимнастики увеличивается

Комплекс артикуляционной гимнастики усложняется и расширяется за счет вновь подобранных с логопедом упражнений

При отборе упражнений для артикуляционной гимнастики надо соблюдать определенную последовательность, идти от простых упражнений к более сложным. Проводить их лучше эмоционально, в игровой форме.

Из выполняемых двух-трех упражнений новым может быть только одно, второе и третье даются для повторения и закрепления. Если же ребенок выполняет какое-то упражнение недостаточно хорошо, не следует вводить новых упражнений, лучше отрабатывать старый материал. Для его закрепления можно придумать новые игровые приемы.

Необходимо сочетать статические и динамические упражнения, а также упражнения, направленные на выработку и закрепление правильного звукопроизношения

Каждое упражнение выполняется от 5 до 10 раз. Количество повторений возрастает по мере совершенствования артикуляционной моторики, параллельно с увеличением темпа движений

Статические упражнения выполняются по 10-15 секунд (удержание артикуляционной позы в одном положении)

Возможно и желательно выполнение артикуляционной гимнастики под счет, под музыку, с хлопками, под стихотворное сопровождение.