

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
« Детский сад № 70 комбинированного вида»  
Ново-Савиновского района г. Казани**

Принято педагогическим советом  
МАДОУ « Детский сад №70»  
Протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2021 г

Утверждаю  
Заведующий  
МАДОУ «Детский сад № 70»  
\_\_\_\_\_ Э.В.Залялова  
Приказ № \_\_\_\_\_ -О  
от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2021г

**Положение № \_\_\_\_\_**

**о режим образовательной деятельности (занятий) обучающихся  
в МАДОУ «Детский сад №70 комбинированного вида»  
Ново-Савиновского района г.Казани**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) МАДОУ «Детский сад № 70» (далее - детский сад) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,
- приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,
- Уставом МАДОУ «Детский сад № 70» с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.2. Настоящее Положение регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в МАДОУ «Детский сад № 70» и содержит информацию о режиме работы учреждения, о режиме пребывания детей, режим занятий, распределяет учебную нагрузку и организацию образовательной работы в МАДОУ «Детский сад № 70».

1.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательными программами. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом

1

режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего особенностям каждой возрастной группы. Дополнительные общеразвивающие программы реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности с 17.00 до 18.00.

## 2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Группы в детском саду функционируют в режиме: 10,5-часового пребывания

2.3. График работы с 7 ч 30 мин до 18 ч 00 мин

## 3. Требования к организации образовательного процесса.

В ДОУ реализуются следующие РЕЖИМЫ ДНЯ:

1. Основной (при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина): в холодный период года/в теплый период года
2. Гибкий (при неблагоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина): в холодный период года/в теплый период года
3. Адаптационный (для вновь поступающих детей раннего возраста, детей со сложной адаптацией)
4. Щадящий (после перенесенных заболеваний по рекомендации педиатра на определенный срок, в зависимости от состояния здоровья ребенка и его диагноза)
5. Режим дня на время карантина (выстраивается на период действия профилактических мероприятий)

	Группы	
Время проведения занятий	Все возрастные группы	Начало - не ранее 8.00 Окончание – не позднее 17.00
Время проведения дополнительных занятий (кружков, студий, секций)	Все возрастные группы	Начало – не установлено Окончание – не позднее 19.30
Продолжительность занятий	1,5-3 года	10мин.
	3-4 года	15мин.
	4-5 лет	20мин.
	5-6 лет	25мин.
	6-7 лет	30мин.
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	1,5-3 года	20мин.
	3-4 года	30мин.
	4-5 лет	40мин.
	5-6 лет	50мин. или 75мин. при организации 1 занятия после дневного сна
	6-7 лет	90мин.
Продолжительность перерывов между занятиями	Все возрастные группы	Не менее 10мин.
Перерывы во время занятий для гимнастики	Все возрастные группы	Не менее 2-х мин.
Продолжительность дневного сна	1-3 года	Не менее 3ч
	4-7 лет	Не менее 2,5ч
Продолжительность прогулки	Все возрастные	Не менее 3ч в день (для ДОУ с

	группы	12ч пребыванием) П.185 при температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.
Суммарный объем двигательной активности	Все возрастные группы	Не менее 1ч
Утренняя зарядка	Все возрастные группы	Не менее 10мин.
Питание	<p>МР 2.4.0259-21 п.7.1 режим питания и время приема пищи определяются временем начала и окончания работы ДОУ при соблюдении времени перерыва между отдельными приемами пищи не более 3,5ч.</p> <p>11-12ч пребывания - 4-5 разовое питание Интервалы считаются от начала одного приема пищи до начала следующего.</p>	

### **3.1. Организация режима непосредственно образовательной деятельности (занятий) и учебной нагрузки воспитанников.**

3.1.1. Организация образовательного процесса в МАДОУ «Детский сад № 70» осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования (ООП) и адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования (АООП), с расписанием занятий.

3.1.2. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.1.3. Продолжительность учебного года - 36 учебных недель.

3.1.4. Образовательная деятельность проводится в соответствии с действующими санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, утверждёнными заведующим МАДОУ «Детский сад № 70». В годовом календарном учебном графике указываются каникулярные периоды. Каникулярным периодом в детском саду является летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

3.1.5. Образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми), по подгруппам и индивидуально.

3.1.6. Начало занятий всех возрастных групп – не ранее 8.00.

3.1.7. Окончание занятий по реализации ООП (АООП) – не позднее 17.00. При реализации дополнительных образовательных программ – не позднее 18.00.

3.1.8. Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста, не более:

от 3 до 4 лет – 15 минут;

от 4 до 5 лет – 20 минут;

от 5 до 6 лет – 25 минут;

от 6 до 7 лет – 30 минут.

3.1.9. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

от 3 до 4 лет – 30 минут;  
от 4 до 5 лет – 40 минут;  
от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;  
от 6 до 7 лет – 90 минут.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.1.10. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.1.11. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие.

Суммарный объем двигательной активности детей должен составлять не менее 1 часа в день.

3.1.12. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.1.13. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.1.14. Образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых помещениях. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

3.1.15. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графику работы. Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

3.1.16. Образовательная деятельность с детьми может проводиться педагогами как в группах, музыкальном и физкультурном залах, рекреациях в соответствии с задачами образовательного процесса при условии их оборудования, а также территории МАДОУ

«Детский сад № 70».

3.1.17. Режим дня может корректироваться в зависимости от сезона года. **В теплый период года** увеличивается ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе, образовательная деятельность переносится на прогулку (при наличии условий).

### 3.1.18. Режим занятий с применением электронных средств обучения.

- Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

- Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

- Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

- Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

### 3.2. Организация режима прогулки.

3.2.1. Продолжительность прогулок: не менее 3ч/день для детей до 7 лет  
количество прогулок в день: 2 (первая/вторая половина дня)

при температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращают или отменяют.

3.2.2. Воспитатели вправе отказаться от проведения прогулки(ок) в следующих отдельных случаях или в совокупности метеорологических условий:

1. при неблагоприятных погодных условиях: температуре воздуха ниже -15С, скорости ветра более 7м/с, ливне, метели, сильном снегопаде.
2. при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии на прогулочном участке.
3. при активном таянии снега и затоплении участков, многочисленных лужах.
4. при штормовых предупреждениях МЧС РФ.
5. при сильном (проливном) дожде, грозе.

А также, если прогулочный участок (или асфальтовое покрытие вокруг здания) находятся в ненадлежащем состоянии: имеются ямы, выбоины, уступы, выступающие люки, дефекты и трещины, торчащие корни деревьев и т.д.

## 4. Ответственность

4.1. Администрация детского сада, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

#### 5. Документация.

5.1. Режимы дня, режим занятий, годовой календарный учебный график МАДОУ «Детский сад № 70» разрабатывается самостоятельно, ежегодно и утверждается заведующим.

#### 6. Заключительные положения

6.1. Срок действия Положения до замены новым

6.2. Детский сад обеспечивает доступность и открытость информации путем размещения настоящего Положения на официальном сайте детского сада в сети интернет edu.tatar.ru

6

ОТПРАВИТЕЛЬ МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 70	<b>ПОДПИСАНО</b>
ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА Залялова Эльза Владимировна	
ДОЛЖНОСТЬ Заведующий	
СЕРТИФИКАТ 2F106288FD1B6FC22D0886C66E4253EA	ПОДПИСАН 01.09.2019 10:18:32 МСК
<b>ПОДПИСЬ ВЕРНА</b>	