

«СОГЛАСОВАНО»
 Врач-педиатр
 МАДОУ «Детский сад № 315»
 Потопова И.Е.
 «03» 09 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий
 МАДОУ «Детский сад № 315»
 Р.Н. Дамнинова
 «03» 09 2021 г.



РЕЖИМ ДНЯ / КӨН ТӘРТИБЕ

Первая группа раннего возраста № 1
 с 10,5 часовым пребыванием

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием на улице. Фильтр. Индивидуальное общение воспитателя с детьми. Игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	07.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Самостоятельная/игровая деятельность детей. подготовка к прогулке	08.40-08.50/09.00
Игры-занятия (по подгруппам)	Пн. Пт. 09.00-09.10/09.10-09.20
	Вт. Ср. Чт. 08:50-09:00/09.00-09.10
Игры, совместная деятельность педагога с детьми. Чтение художественной литературы.	09.10-9.50
II завтрак	09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50-11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры.	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры-занятия (по подгруппам)	15.30-15.40/15.40-15.50
Подготовка к ужину, ужин	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная/игровая деятельность детей, игры, общение детей по интересам, индивидуальное общение воспитателя с детьми, совместная деятельность педагога с детьми. Уход детей домой	16.10-18.00

холодный период года

«СОГЛАСОВАНО»
 Врач-педиатр
 МАДОУ «Детский сад № 315»
 Попова И.Е.
 « 05 » 09 20 21 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий
 МАДОУ «Детский сад № 315»
 Р.Н. Дамнинова
 « 05 » 09 20 21 г.



РЕЖИМ ДНЯ / КӨН ТӘРТИБЕ

Вторая группа раннего возраста № 6 с 10,5 часов пребыванием холодный период года

Режимные моменты	Время проведения	
Утренний прием на улице. Фильтр. Индивидуальное общение воспитателя с детьми. Игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	07.30-08.20	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40	
Самостоятельная/игровая деятельность детей.	08.40-08.50/09.00	
Образовательная деятельность	Пн.	08:50-09:00/09.00-09.10
	Ср.	
	Пт.	
	Вт.	09.00-09.10/09.10-09.20
Чт.		
Игры, совместная деятельность педагога с детьми. Чтение художественной литературы.	09.20-10.00	
II завтрак	10.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00-11.30	
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00	
Постепенный подъем детей, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры.	15.00-15.15	
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	
Образовательная деятельность	15.30-15.40/15.40-15.50	
Подготовка к ужину, ужин	15.50-16.00	
Кружковая деятельность. Самостоятельная/игровая деятельность детей	16.00-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная/игровая деятельность детей, игры, общение детей по интересам, индивидуальное общение воспитателя с детьми, совместная деятельность педагога с детьми. Уход детей домой	16.10-18.00	

«СОГЛАСОВАНО»

Врач-педиатр

МАДОУ «Детский сад № 315»

Потапова И.Е.
« 03 » 09 20 21 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МАДОУ «Детский сад № 315»

Детский сад Р.Н. Даминова

« 13 » 09 20 21 г.

Ново-Саяновского
района г.Казани
для документов

РЕЖИМ ДНЯ / КӨН ТӘРТИБЕ

младшая группа № 2
с 10,5 часовым пребыванием
холодный период года

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием на улице. Фильтр. Индивидуальное общение воспитателя с детьми. Игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	07.30-08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак Самостоятельная/игровая деятельность детей.	08.20-09.00/09.10
Образовательная деятельность	Пн. 09.00-09.40
	Пт. 09.10-09.50
	Ср.
	Чт.
Игры, совместная деятельность педагога с детьми	09.50-10.00
II завтрак	10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры.	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность детей.	15.20-15.40
Подготовка к ужину, ужин	15.40-16.00
Кружковая деятельность Самостоятельная/игровая деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная/игровая деятельность детей, игры, общение детей по интересам, индивидуальное общение воспитателя с детьми, совместная деятельность педагога с детьми. Уход детей домой	17.00-18.00

«СОГЛАСОВАНО»

Врач-педиатр

МАДОУ «Детский сад № 315»

Иван Потанова И.Е.

« 03 » 09 20 21 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МАДОУ «Детский сад № 315»

Иван Потанова И.Е.

« 03 » 09 20 21 г.



РЕЖИМ ДНЯ / КӨН ТӘРТИБЕ

средняя группа № 5
с 10,5 часовым пребыванием
холодный период года

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием на улице. Фильтр. Индивидуальное общение воспитателя с детьми. Игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	07.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Самостоятельная/игровая деятельность детей	08.40-09.00
Образовательная деятельность	Вт. Ср. Пт. 09.00-09.55
	Пн. Чт. 09.10-09.00/10.05
II завтрак	10.00/10.05
Игры, совместная деятельность педагога с детьми	10.00-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры Чтение художественной литературы	12.10-12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры.	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность детей.	15.20-15.40
Подготовка к ужину. Ужин	15.40-16.00
Кружковая деятельность Самостоятельная/игровая деятельность детей	16.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная/игровая деятельность детей, игры, общение детей по интересам, индивидуальное общение воспитателя с детьми, совместная деятельность педагога с детьми. Уход детей домой	17.10-18.00

«СОГЛАСОВАНО»

Врач-педиатр

МАДОУ «Детский сад № 315»

Потапова И.Е.

« 08 » 09 20 21 г.

«УТВЕРЖДЕНО»

Заведующий

МАДОУ «Детский сад № 315»

Р.Н. Дамнинова

« 08 » 09 20 21 г.

РЕЖИМ ДНЯ / КӨН ТӘРТИБЕ

Старшая группа № 4
с 10,5 часовым пребыванием
холодный период года

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием на улице. Фильтр. Индивидуальное общение воспитателя с детьми. Игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	07.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Самостоятельная/игровая деятельность детей. Подготовка к прогулке	08.40-09.00
Образовательная деятельность	Пн 09.10-10.10 Чт
	Вт 09.00-10.00 Ср. Пт
II завтрак	10.00/10.10
Игры, совместная деятельность педагога с детьми	10.00/10.10-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.40-12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры Чтение художественной литературы.	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры.	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Образовательная деятельность	15.20-15.50
Подготовка к ужину. Ужин	15.50-16.10
Кружковая деятельность. Самостоятельная/игровая деятельность детей	16.10-17.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Общение детей по интересам, индивидуальное общение воспитателя с детьми, совместная деятельность педагога с детьми. Уход детей домой	17.00-18.00

«СОГЛАСОВАНО»

Врач-педиатр

МАДОУ «Детский сад № 315»

Потапова И.Е.

« 13 » 09 20 21 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МАДОУ «Детский сад № 315»

Р.Н. Даминова

« 13 » 09 20 21 г.



РЕЖИМ ДНЯ / КӨН ТӘРТИБЕ

Подготовительная группа № 3

с 10,5 часовым пребыванием

Холодный период года

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием, фильтр, индивидуальное общение воспитателя с детьми. Игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Образовательная деятельность	09.00-10.50
II завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры Чтение художественной литературы.	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры.	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.15
Совместная деятельность педагога с детьми	15.15-15.40
Подготовка к ужину, ужин	15.40-16.00
Кружковая деятельность. Самостоятельная/игровая деятельность детей.	16.10-17.45
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная/игровая деятельность детей, игры, общение детей по интересам, индивидуальное общение воспитателя с детьми, совместная деятельность педагога с детьми. Уход детей домой	17.00-18.00

