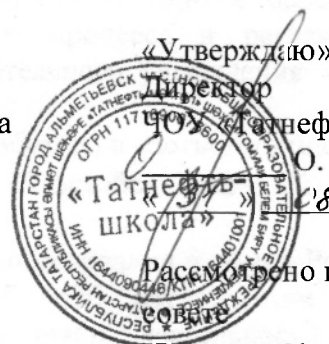


14

**Частное общеобразовательное учреждение «Татнефть-школа»**

Введено в действие  
приказом директора  
ЧОУ «Татнефть-школа» г. Альметьевска  
« 31 » 08 2022 г. № 146/08



«Утверждено»

Директор

ЧОУ «Татнефть-школа»

О. А. Калягина

« 31 » 08 2022 г.

Рассмотрено и принято на педагогическом  
совете

Протокол № 1

от « 26 » 08 2022 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
В ЧОУ «ТАТНЕФТЬ-ШКОЛА»**

Альметьевск, 2022

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Частного общеобразовательного учреждения «Татнефть-школа» (далее – ЧОУ «Татнефть-школа»).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с требованиями:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. №115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в ред. от 13.12. 2013, от 28.05.2014, от 17.07.2015);
- Закона Республики Татарстан «Об образовании» от 28.06.2013 г. № 68-ЗРТ;
- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 21.12.2020;
- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. № 26 (с изм. от 27 августа 2015 г.);
- Устава ЧОУ «Татнефть-школа» и другими действующими нормативными актами, СанПиН, положениями РФ и РТ.

1.3. Правила, изложенные в настоящем Положении, обязательны для исполнения всеми обучающимися ЧОУ «Татнефть-школа» и их родителями (законными представителями).

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ЧОУ «Татнефть-школа» в сети Интернет.

## **2. Режим работы ЧОУ «Татнефть-школа»**

2.1. В ЧОУ «Татнефть-школа» устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями – суббота и воскресенье.

2.2. Занятия в ЧОУ «Татнефть-школа» проводятся в одну смену в режиме полного рабочего дня. Время работы Учреждения:

- в дошкольных группах: начало – в 06.30, окончание – в 18.30;
- в начальных классах: начало – в 07.00, окончание – в 18.00 (группа продленного дня функционирует с 12.00 – 18.00)

## **3. Режим образовательного процесса в дошкольных группах**

3.1. Дошкольные группы и классы начальной школы функционируют в режиме полного дня.

3.2. В образовательную деятельность детей дошкольного возраста входит непосредственно образовательная деятельность (НОД) и образовательная деятельность в режимных моментах.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в

старшей и подготовительной группах - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

3.4. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности (НОД):

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет - 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут);
- для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности (НОД) - не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

3.6.. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день.

3.7. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

#### **4. Режим образовательного процесса в начальных классах**

4.1. Учебный год в ЧОУ «Татнефть-школа» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

4.2. Продолжительность учебного года на ступени начального общего образования не менее 34 недель, в первом классе – 33 недели.

4.3. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей - 4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами). В первом классе в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 21 декабря 2020 г. № 189 предусмотрены дополнительные каникулы в третьей четверти.

4.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком.

Годовой календарный учебный график составляется на каждый учебный год и утверждается приказом директора ЧОУ «Татнефть-школа» по согласованию с Управляющим советом ЧОУ «Татнефть-школа».

4.5. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН СП 2.4.3648-20», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 21 декабря 2020 г. № 189.

4.6. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю - 6 уроков за счет урока физической культуры.

4.7. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий) предусматривается учебным планом начальной школы ЧОУ «Татнефть-школа».

Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе для учащихся 1 классов 20 час. Во 2-4 классах максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе и при 40-минутной продолжительности уроков – 25 часов. Установлена в соответствии с Уставом Частного общеобразовательного учреждения «Татнефть-школа».

4.8. Учебные занятия в ЧОУ «Татнефть-школа» начинаются в 8 часов 00 минут. Учащиеся должны приходить в ЧОУ «Татнефть-школа» не позднее 7 часов 30 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

4.9. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### **Чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной)**

##### Урочная деятельность

(с 1 по 5 уроки, в зависимости от расписания уроков по классам )

##### Перерыв

1 час 30 минут

##### Внеурочная деятельность

(1 - 2 урока в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности)

4.10. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели.

4.11. Для учащихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2 уроке; для учащихся 2-4 классов – на 2-3 уроках.

4.12. В начальных классах двойные уроки не проводятся.

4.13. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2-4 уроках.

4.14. Продолжительность урока (академический час) во 2-4 классах составляет 40 минут.

4.15. Обучение в 1 классе проводится с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся только в первую смену;
- 5- дневная учебная неделя;
- организация облегченного учебного дня в середине недели;
- проведение не более четырех уроков в день;
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение без домашних заданий и балльного оценивания знаний учащихся;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей в 1 классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- □ сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- □ ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;
- □ январь – май – 4 урока по 40 минут каждый.

4.16. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет:

- после 1 урока - 15 минут;
- после 2 урока - 10 минут;

- после 3 урока - 35 минут;
- после 4, 5 уроков - 10 минут.

4.17. При проведении занятий по английскому и родному языку класс делится класса на две подгруппы.

4.18. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

4.19. Домашние задания даются в объеме, не превышающих времени на его выполнение во 2-3 классах - 1,5 часа, в 4 классе – 2 часа.

4.20. Питание учащихся осуществляется в соответствии с режимом дня и графиком приема пищи, утвержденными директором ЧОУ «Татнефть-школа».

## **5. Режим каникулярного времени**

5.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

5.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

5.3. Для учащихся первого класса устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

5.4. Сроки каникул утверждаются директором ЧОУ «Татнефть-школа» по согласованию с Управляющим советом ЧОУ «Татнефть-школа».

## **6. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

Количество часов в неделю, отводимых на внеурочную деятельность, составляет до 10 часов в неделю на одного обучающегося во второй половине дня.

Продолжительность занятий внеурочной деятельности составляет 35-40 минут. Для обучающихся 1-х классов в первом полугодии продолжительность занятий внеурочной деятельностью не должна превышать 35 минут.

Реализация внеурочной деятельности осуществляется без балльного оценивания результатов освоения курса.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы ЧОУ «Татнефть-школа» разрешается только после издания соответствующего приказа директора ЧОУ «Татнефть-школа». Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора ЧОУ «Татнефть-школа».

5.3. Занятия объединений дополнительного образования, групповые, индивидуальные занятия начинаются после окончания основных уроков.

5.4. Часы групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

## **7. Заключительные положения**

5.1. Настоящее положение принимается Педагогическим советом ЧОУ «Татнефть-школа» с учетом мнения Общего собрания родителей, утверждается Управляющим советом ЧОУ «Татнефть-школа» и вводится в действие приказом директора ЧОУ «Татнефть-школа».

5.2. Все изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Педагогическим советом ЧОУ «Татнефть-школа» и принимаются на его заседании с учетом мнения Общего собрания родителей.

5.3. Срок действия Положения неограничен. Положение действительно до принятия нового.