

ПРИНЯТ  
решением Педагогического совета  
протокол № 1  
от «26» августа 2022 г.

УТВЕРЖДЕН  
Введен в действие приказом директора  
№ 146 от «31» 08 2022 г.  
«Татнефть-школа»  
Калягина О. А.

Примерный режим дня в детском саду ЧОУ «Татнефть-школа» на холодный период  
2022 – 2023 учебный год

| Компоненты режима                                                                                                                                                 | Возрастные группы | 1 младшая<br>2-3 года      | 2 младшая<br>3-4 года | средняя<br>4-5 лет | старшая<br>5-6 лет    | подготовительная | разновозр.<br>логопедичес |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------------|-----------------------|--------------------|-----------------------|------------------|---------------------------|
| Прием и осмотр детей, игры, общение самостоятельная детская деятельность                                                                                          |                   | 6.30 - 7.55                | 6.30 – 8.00           | 6.30 – 7.20        | 6.30 – 7.20           | 6.30 – 7.20      | 6.30 – 7.20               |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                                                                                   |                   | -                          | -                     | 7.20 - 8.00        | 7.20 - 8.15           | 7.20 - 8.15      | 7.20 - 8.05               |
| Утренняя гимнастика (в зале или на воздухе)                                                                                                                       |                   | 7.55 - 8.05                | 8.05 - 8.15           | 8.10 - 8.20        | 7.50 - 8.00           | 8.20 - 8.30      | 8.05 – 8.15               |
| Общий круг, мотивация деятельности                                                                                                                                |                   | -                          | 8.15 - 8.20           | 8.00 – 8.10        | 8.00 - 8.25           | 8.00 – 8.20      | 8.15 – 8.30               |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, опробывание продуктов. Завтрак                                                                                    |                   | 8.05 - 8.30                | 8.20 - 8.45           | 8.20 - 8.45        | 8.25 - 8.45           | 8.30 - 8.45      | 8.30 - 8.45               |
| Самостоятельная деятельность, индивид. и совместные игры                                                                                                          |                   | 8.30 - 9.00                | 8.45 - 9.00           | 8.45 - 9.00        | 8.44 - 9.00           | 8.45 - 9.00      | 8.45 - 9.00               |
| Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации, развивающая деятельность                                                                   |                   | 9.00 – 9.30                | 9.00 – 9.40           | 9.00 - 9.50        | 9.00 – 10.35          | 9.00 – 10.50     | 9.00 – 10.35              |
| Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, развивающая работа)<br>Возвращение с прогулки | 9.30 - 11.40      | 9.30 - 11.50 по подгруппам | 9.40 – 11.40          | 9.50 – 11.50       | 10.00 (10.40) – 12.10 | 10.50 – 12.30    | 10.00 (10.40) – 12.10     |
|                                                                                                                                                                   |                   |                            | 11.40 - 12.00         | 11.50 – 12.05      | 12.10 – 12.20         | 12.30 – 12.40    | 12.10 - 12.20             |
| Подготовка к обеду. Обед                                                                                                                                          |                   | 11.50 - 12.20              | 12.00 – 12.30         | 12.05 – 12.35      | 12.20 – 13.00         | 12.40 – 13.00    | 12.20 – 13.00             |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон с использованием музыкотерапии                                                                            |                   | 12.20 - 15.00              | 12.30 – 15.00         | 12.35 – 15.00      | 13.00 – 15.00         | 13.00 – 15.00    | 13.00 – 15.00             |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна. Воздушные, водные закаливающие и гигиенические процедуры. Полдник                                                       |                   | 15.00 – 15.20              |                       |                    |                       |                  |                           |
| Образовательная, деятельность.<br>Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей                                                                           |                   | 15.20 – 16.30              |                       |                    | 15.20 – 16.20         | 15.20 – 16.30    | 15.20 – 16.25             |
| Подготовка к ужину. Ужин                                                                                                                                          |                   | 16.10 – 16.30              | 16.15 – 16.35         | 16.20 - 16.40      | 16.20 - 16.40         | 16.30 - 16.50    | 16.25 - 16.45             |
| Игры, индивидуальная работа.<br>Самостоятельная деятельность. Кружки.<br>Подготовка к прогулке, прогулка.<br>Работа с родителями. Уход домой                      |                   | 16.30 – 18.30              | 16.35 – 18.30         | 16.40 – 18.30      | 16.40 – 18.30         | 16.50 – 18.30    | 16.45 – 18.30             |
| ИТОГО                                                                                                                                                             |                   |                            |                       |                    |                       |                  |                           |
| Дневной сон                                                                                                                                                       |                   | 3 часа                     | 2 часа 30 мин.        | 2 часа 25 мин.     | 2 часа                | 2 часа           | 2 часа                    |
| Прогулка                                                                                                                                                          |                   | 3 часа 50 мин              | 3 часа 40 мин         | 4 часа 35 мин      | 4 часа 55 мин         | 4 часа 5 мин     | 4 часа 55 мин             |
| Самостоятельная деятельность                                                                                                                                      |                   | 4 часа                     | 5 часов               | 5 часов            | 5 часов               | 5 часов          | 5 часов                   |
| Образовательная, развивающая деятельность                                                                                                                         |                   | 20 мин                     | 30 мин                | 40 - 60 мин        | 1 час 15 мин          | 1 час 30 мин     | 1 час 15 мин              |

В соответствии: СанПиН 1.2.3685-21, «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».