

Утверждаю

И.о.заведующего МАДОУ «Детский сад № 294»



Режим дня в МАДОУ «Детский сад №294» на холодный период времени при 10,5 часовом пребывании детей на 2022-2023 учебный год

Содержание режимных моментов	Время проведения					
	Вторая младшая группа №01	Вторая младшая группа №05	Средняя группа №06	Старшая группа № 03	Старшая (логопедическая) группа №04	Подготовительная (логопедическая) группа №02
Прием детей. Игровая деятельность детей. Совместная деятельность воспитателя с детьми. Утренняя гимнастика. Индивидуальная работа.	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Образовательная деятельность.	9.00-9.40 (пон.) 8.55-9.40 (вт.,пят.) 9.00-9.15 (ср.) 8.50-9.40 (чт.) (перерыв миним.10 мин.)	8.55-9.35 (пон.,вт.,ср.,чт.) 8.55-9.10 (пят.) (перерыв миним.10 мин.)	8.50-9.40 (вт.,ср.,чт.,пят.) 8.50-9.10 (пон.) (перерыв миним.10 мин.)	9.00-9.25/9.45-10.10 (пон.); 9.00-9.25/10.35-11.00 (ср.); 9.00-9.25/11.20-11.45 (чт.); 9.00-9.25/9.50-10.15 (вт., пят.) (перерыв миним.10 мин.)	9.00-9.25/10.40-11.05 (пон.); 9.00-9.25/11.20-11.45 (вт.,пят.); 9.00-9.25/9.45-10.10 (ср.); 9.00-9.25/9.50-10.15 (чт.) (перерыв миним.10 мин.)	9.00-10.50 (пон.,ср.) 9.00-10.55 (вт.,чт.) 9.00-10.10/10.35-11.05 (пят.) (перерыв миним.10 мин.)
Самостоятельная и игровая деятельность детей	8.50-9.00 (пон., ср.) 8.50-8.55 (вт.,пят.) 9.40-10.10 (пон.,вт., чт.,пят.) 9.15-10.10 (ср.)	8.50-8.55 9.35-10.10 (пон.,вт.,ср.,чт.) 9.10-10.05 (пят.)	9.40-10.15 (вт.,ср.,чт.,пят.) 9.10-10.05 (пон.)	9.25-9.45\10.10-10.20 (пон.); 9.25-10.20 (ср.) 9.25-10.10/11.45-12.00 (чт.) 9.25-9.50\10.15-10.20 (вт.,пят.)	9.25-10.20 (пон.); 9.25-10.10/11.45-12.00 (вт.,пят.); 9.25-9.45/10.10-10.20 (ср.); 9.25-9.50/10.15-10.20 (чт.)	-
Второй завтрак.	10.10-10.20	10.10-10.20 (пон.,вт.,ср.,чт.) 10.05-10.15 (пят.)	10.05-10.15(пон.) 10.15-10.25 (вт.,ср.,чт.,пят.)	10.20-10.30 (пон.,вт.,ср., пят.) 10.10-10.20 (чт.)	10.20-10.30 (пон., ср., чт.) 10.10-10.20 (вт., пят.)	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.	10.20-11.50	10.20-11.50 (пон.,вт.,ср.,чт.) 10.15-11.50 (пят.)	10.15-12.00 (пон.) 10.25-12.00 (вт.,ср.,чт.,пят.)	10.30-12.00 (пон.,вт.,ср.,пят.) 10.20-11.20 (чт.)	10.30-12.00 (пон.,ср.,чт.) 10.20-11.20 (вт.,пят.)	10.50-12.05 (пон.,ср.) 10.55-12.05 (вт.,чт.) 10.20-12.05 (пят.)
Подготовка к обеду. Обед.	11.50-12.20	11.50-12.20	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.05-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры. Гимнастика после сна в группе. Самостоятельная деятельность детей.	15.20-15.30	15.20-15.30	15.00-15.35	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40
Образовательная деятельность.	-	-	-	15.15-15.40 (вт.,чт.)	15.15-15.40 (вт.,пят.)	-
Подготовка к полднику. Полдник с включением блюд ужина.	15.30-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Игровая деятельность детей. Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Уход детей домой. Работа с родителями.	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00
Итого в дошкольных группах:						
сон	3 часа	3 часа	2ч 30мин.	2ч 30мин.	2 ч 30 мин.	2 ч 30 мин.
прогулка	3 часа 30 мин.	3 часа 30 мин.	3ч 35 мин.	3ч 30 мин. (пон.,вт.,ср.,пят.) 3ч (чт.)	3ч 30 мин. (пон., ср., чт.) 3ч 00 мин (вт.,пят.)	3ч 15 мин. (пон.,вт.,ср.) 3ч 10 мин. (чт.) 3ч 45 мин. (пят.)
Образовательная деятельность	30 мин. (перерыв миним.10 мин.)	30 мин. (перерыв миним.10 мин.)	40 мин. (перерыв миним.10 мин.)	50 мин.+25 (одно занятие после дневного сна) (перерыв миним.10 мин.,	50 мин.+25 (одно занятие после дневного сна) (перерыв миним.10 мин.,	90 мин. (перерыв миним.10 мин.)