

Утверждаю:

И.о.заведующего МАДОУ «Детский сад № 294»

Г.А.Габитова



Режим дня в МАДОУ «Детский сад №294» на холодный период времени при 10,5 часовом пребывании детей на 2023-2024 учебный год

Содержание режимных моментов	Время проведения					
	Первая младшая группа №01	Средняя группа №05	Средняя группа №02	Старшая группа (логопедическая) № 06	Подготовительная (логопедическая) группа №04	Подготовительная группа №03
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.30-8.30	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-9.00	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Образовательная деятельность.	9.00-9.35 (пон.,вт.,чт.,пят.); 9.00-9.10 10.25-10.35 (ср.) (перерыв миним.10 мин.)	8.50-9.40 (пон.,ср.,чт.,пят.) 8.50-9.10/ 10.30-10.50 (вт.) (перерыв миним.10 мин.)	8.50-9.40 (пон.,вт.,ср.,чт.) 8.50-9.10/10.20-10.40 (пят.) (перерыв миним.10 мин.)	9.00-10.25/9.50-10.15 (пон., пят.); 9.00-9.25/11.20-11.45 (вт., чт.); 9.00-9.25/ 10.35-11.00 (ср.) (перерыв миним.10 мин.)	9.00-10.55 (пон.); 9.00-11.00 (вт.,ср.,чт.) 9.00-10.10/10.40-11.10 (пят.) (перерыв миним.10 мин.)	9.00-10.10/10.30-11.00 (пон.) 9.30-11.00 (вт.,ср.,чт.) 9.00-10.55 (пят.) (перерыв миним.10 мин.)
Самостоятельная и игровая деятельность детей	9.35-10.20 (пон.,вт.,чт.,пят.) 9.10-10.10 (ср.)	9.40-10.20 (пон.,ср.,чт.,пят.) 9.10-10.20 (вт.)	9.40-10.20 (пон.,вт.,ср.,чт.) 9.10-10.20 (пят.)	9.25-9.50 (пон.,пят.) 9.25-10.10 (вт.,чт.) 9.25-10.15 (ср.) 11.45-12.00 (вт.,чт.)	-	-
Второй завтрак.	10.20-10.30 (пон.,вт.,чт.,пят.) 10.10-10.20 (ср.)	10.20-10.30	10.20-10.30 (пон.,вт.,ср.,чт.) 10.10-10.20 (пят.)	10.15-10.25 (пон.,ср.,пят.) 10.10-10.20 (вт.,чт.)	10.10-10.20 (пон.,ср.,чт.,пят.) 10.20-10.30 (вт.)	10.10-10.20 (пон.,вт.,пят.) 10.20-10.30 (ср.,чт.)
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.	10.30-11.50 (пон.,вт.,чт.,пят.) 10.20-11.30 (ср.)	10.30-12.00	10.30-12.00 (пон.,вт.,ср.,чт.) 10.20-12.00 (пят.)	10.25-12.00 (пон.,ср.,пят.); 10.20-11.20 (вт.,чт.)	10.55-12.05 (пон.) 11.00-12.05 (вт.,ср.,чт.) 10.30-12.05 (пят.)	10.20-12.05 (пон.) 11.00-12.05 (вт.,ср.,чт.) 10.55-12.05 (пят.)
Подготовка к обеду. Обед.	11.50-12.20	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.20	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность детей.	15.20-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40
Образовательная деятельность.	-	-	-	15.15-15.40 (пон.,ср.,пят.)	-	-
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Игровая деятельность детей. Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Уход детей домой. Работа с родителями.	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00
Итого в дошкольных группах:						
сон	3 часа	2ч 30мин.	2ч 30мин.	2ч 30мин.	2 ч 30 мин.	2 ч 30 мин.
прогулка	3 часа 20 мин.	3ч 30 мин.	3ч 30 мин.	3ч 05 мин. (пон.,ср.,пят.) 3ч (вт., чт.)	3ч 10 мин (пон.) 3ч 05 мин (вт.,ср.,чт.,пят.)	3 ч 35 мин (пон.) 3 ч 05 мин. (вт.,ср.,чт.) 3ч 10 мин. (пят.)
Образовательная деятельность	20 мин. (перерыв миним.10 мин.)	40 мин. (перерыв миним.10 мин.)	40 мин. (перерыв миним.10 мин.)	75 мин. (перерыв миним.10 мин., одно занятие после дневного сна)	90 мин. (перерыв миним.10 мин.)	90 мин. (перерыв миним.10 мин.)