

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 317»
Степанова А.С.

Режим дня
подготовительная группа № 2
холодный период года

Прием детей, (в т.ч. на свежем воздухе), игры, гигиенические процедуры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самообслуживание, действия с предметами	8.50-11.45
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (Предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками; экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода и пр.), общение с взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями (совок, лопатка и пр.), восприятие смысла музыки, сказок, стихов, рассматривание картинок, двигательная активность)- в т.ч. в занятиях и на прогулке.	
II завтрак	10.05-10.15
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закалывающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.15-15.25
Полдник уплотненный	15.25-15.45
Игры, досуги, общение, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, восприятие смысла музыки, сказок, стихов, рассматривание картинок, двигательная активность) - в т.ч. на прогулке, уход домой	15.45-17.30

Примечания:
Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и СанПиН 1.2.3685-21. «Санитарные правила и нормы...» «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296»
Табл.6.7. Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день
185. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м/с сек. Продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают
Продолжительность дневного сна детей 4-7 лет, не менее 2,5 часов.
Табл.6.6. Начало занятий не ранее 8.00, окончание не позднее 17.00.
Продолжительность дневной суммарной общ. нагрузки для детей от 3 до 4 лет, не более 15 мин.
Продолжительность дневной суммарной общ. нагрузки для детей от 5 до 7 лет, не более 30 минут
Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут



Прием детей (в т.ч. на свежем воздухе), самостоятельная и совместная деятельность с детьми, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры по выбору детей, самостоятельная деятельность, организованная образовательная деятельность* (* см. расписание занятий), познавательно-исследовательская, игровая, коммуникативная деятельность детей, двигательная, изобразительная, музыкальная деятельность, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице) - в организованных формах, в режимных моментах (в т.ч. на прогулке), в совместной и в самостоятельной деятельности детей.	8.50-12.15
II завтрак	10.05-10.10
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, Дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закалывающие процедуры	15.15-15.30
Полдник уплотненный	15.30-15.50
- Игры, досуги, совместная деятельность с воспитателем и педагогами, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей; игровые образовательные ситуации, непосредственно-организованная образовательная деятельность (если предусмотрена расписанием занятий).	15.50-16.30
Прогулка, игровая, познавательная, социально-коммуникативная, двигательная, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-17.30

Примечания:
Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и СанПиН 1.2.3685-21. «Санитарные правила и нормы...» «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296»
Табл.6.7. Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день.
185. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м/с сек. Продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают
Продолжительность дневного сна детей 4-7 лет, не менее 2,5 часов.
Табл.6.6. Начало занятий не ранее 8.00, окончание не позднее 17.00.
Продолжительность дневной суммарной общ. нагрузки для детей от 5 до 7 лет, не более 30 мин.
Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут



Заведующий МАДОУ «Детский сад № 317»
Степанова А.С.

Режим дня

I младшая группа № 3
холодный период года

Прием детей, (в т.ч. на свежем воздухе), игры, гигиенические процедуры, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Самообслуживание, действия с предметами	8.40-11.40
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (Предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками; экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода и пр.), общение с взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями (совок, лопатка и пр.), восприятие смысла музыки, сказок, стихов, рассматривание картинок, двигательная активность)- в т.ч. в занятиях	
II завтрак	10.05-10.10
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.10-15.20
Полдник уплотненный	15.20-15.40
Игры, досуги, общение, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, восприятие смысла музыки, сказок, стихов, рассматривание картинок, двигательная активность) - в т.ч. на прогулке, уход домой	15.40-17.30

Примечания:

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и СанПиН 1.2.3685-21 «Санитарные правила и нормы...» «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296»

- Табл.6.7. Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день.
- 185. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м/в сек. Продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают
- Продолжительность дневной сна детей до 3 лет, не менее 3 часов.
- Табл.6.6. Начало занятий не ранее 8.00, окончание не позднее 17.00.
- Продолжительность запыта для детей от 1,5 до 3 лет, не более 10 мин.
- Продолжительность дневной суммарной обр. нагрузки для детей от 1,5 до 3 лет, не более 20 минут
- Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут



Заведующий МАДОУ «Детский сад № 4»
Степанова А.С.

Режим дня

подготовительная (логopedическая) группа № 4
холодный период года

Прием детей (в т.ч. на свежем воздухе), самостоятельная и совместная деятельность с детьми, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры по выбору детей, самостоятельная деятельность, организованная образовательная деятельность* (*см. расписание занятий), познавательно-исследовательская, игровая, коммуникативная деятельность детей, двигательная, изобразительная, музыкальная деятельность, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице) - в организованных формах, в режимных моментах (в т.ч. на прогулке), в совместной и в самостоятельной деятельности детей.	8.50-12.15
- Образовательная деятельность по профессиональной коррекции нарушений речи (фронтальная, подгрупповая и индивидуальная) в т.ч. в режимных моментах	10.05-10.10
II завтрак	12.15-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-15.15
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, Дневной сон	
Постепенный подъем, разминка после дневного сна, закаливающие процедуры	15.15-15.30
Полдник уплотненный	15.30-15.50
- Игры, досуги, совместная деятельность с воспитателем и педагогами, в т.ч. по заданию логопеда, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей; игровые образовательные ситуации, непосредственно-организованная образовательная деятельность (если предусмотрено расписанием занятий)	15.50-16.30
Прогулка, игровая, познавательная, социально-коммуникативная, двигательная, самостоятельная деятельность детей, УХОД ДОМОЙ	16.30-17.30

Примечания:

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и СанПиН 1.2.3685-21 «Санитарные правила и нормы...» «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296»

- Табл.6.7. Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день.
- 185. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м/в сек. Продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают
- Продолжительность дневного сна детей 4-7 лет, не менее 2,5 часов.
- Табл.6.6. Начало занятий не ранее 8.00, окончание не позднее 17.00.
- Продолжительность запыта для детей от 6 до 7 лет, не более 30 мин.
- Продолжительность дневной суммарной обр. нагрузки для детей от 6 до 7 лет, не более 90 минут
- Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут



Заведующий МАДОУ «Детский сад №8»
 Степанова А.С.
 Режим дня
 2 младшая группа №8
 холодный период года

Прием детей, (в т.ч. на свежем воздухе), игры, гигиенические процедуры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самообслуживание, действия с предметами	8.50-11.45
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (Предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками; экспериментирование с материалами и вещами (песок, вода и пр.), общение с взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями (совок, лопатка и пр.), восприятие смысла музыки, сказок, стихов, рассматривание картинок, двигательная активность)- в т.ч. в занятиях и на прогулке.	
II завтрак	10.05-10.15
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.15-15.25
Подник уплотненный	15.25-15.45
Игры, досуги, общение, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, восприятие смысла музыки, сказок, стихов, рассматривание картинок, двигательная активность) - в т.ч. на прогулке, уход домой	15.45-17.30

Примечания:
 Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и СанПиН 1.2.3685-21 «Санитарные правила и нормы...» «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций») Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296»
 Табл.6.7. Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день
 185. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м/в сек. Продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают
 Продолжительность дневного сна детей 4-7 лет, не менее 2,5 часов.
 Табл.6.6. Начало занятий не ранее 8,00, окончание не позднее 17,00.
 Продолжительность занятий для детей от 3 до 4 лет, не более 15 мин.
 Продолжительность дневной суммарной обр. нагрузки для детей от 3 до 4 лет, не более 30 минут
 Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут



Заведующий МАДОУ «Детский сад №317»
 Степанова А.С.
 Режим дня
 1 младшая группа №1
 (татарская)
 холодный период года

Прием детей (в т.ч. на свежем воздухе), самостоятельная и совместная деятельность с детьми, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры и свободное общение детей, развивающие ситуации, познавательная-исследовательская, игровая, коммуникативная деятельность детей, двигательная, изобразительная, музыкальная деятельность, самообслуживание и трудовые поручения (в помещении и на улице) - в организованных формах* (*см. расписание занятий), в режимных моментах (в т.ч. на прогулке), в самостоятельной деятельности детей.	8.40-11.40
Игровая, социально-коммуникативная деятельность, двигательная активность, самообслуживание, трудовые поручения (в помещении и на улице)	
Совместная и самостоятельная деятельность с детьми (в помещении и на улице)	
II завтрак	10.05-10.10
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.10-15.30
Подник уплотненный	15.30-15.50
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности, совместная деятельность с воспитателем и педагогами, в т.ч. индивидуальная, прогулка, игровая, познавательная, социально-коммуникативная, двигательная, деятельность детей, в том числе и на прогулке, уход домой	15.50-17.30

Примечания:
 Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и СанПиН 1.2.3685-21 «Санитарные правила и нормы...» «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций») Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296»
 Табл.6.7. Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день
 185. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м/в сек. Продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают
 Продолжительность дневного сна детей до 3 лет, не менее 3 часов.
 Табл.6.6. Начало занятий не ранее 8,00, окончание не позднее 17,00.
 Продолжительность занятий для детей от 1,5 до 3 лет, не более 10 мин.
 Продолжительность дневной суммарной обр. нагрузки для детей от 1,5 до 3 лет, не более 20 минут
 Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут



Заведующий МАДОУ «Детский сад № 317»
 Степанова А.С.
 Для документов

Режим дня

средняя группа (загарская) группа № 6
 холодный период года

Прием детей (в т.ч. на свежем воздухе), самостоятельная и совместная деятельность с детьми, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Игры и свободное общение детей, развивающие ситуации, познавательно-исследовательская, игровая, коммуникативная деятельность детей, двигательная, изобразительная и музыкальная деятельность, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице) – в организованных формах* (*см. расписание занятий), в режимных моментах (в т.ч. на прогулке), в самостоятельной деятельности детей.	8.45-12.00
II завтрак	10.05-10.10
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закалывающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.10-15.30
Полдник уплотненный	15.30-15.50
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности, игровые образовательные ситуации, совместная деятельность с воспитателем и педагогами, в т.ч. индивидуальная	15.50-16.30
Прогулка, игровая, двигательная, познавательная, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-17.30

Примечания:

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и СанПиН 1.2.3685-21. «Санитарные правила и нормы...» «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»
 (зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296)
 Табл.6.7. Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день
 185 При температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м в сек. Продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают
 Продолжительность дневного сна детей 4-7 лет, не менее 2,5 часов
 Табл.6.6. Начало занятий не ранее 8.00, окончание не позднее 17.00.
 Продолжительность занятий для детей от 4 до 5 лет, не более 20 мин.
 Продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей от 4 до 5 лет, не более 40 минут
 Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут



Заведующий МАДОУ «Детский сад № 317»
 Степанова А.С.
 Для документов

Режим дня

старшая (логопедическая) группа № 9
 холодный период года

Прием детей (в т.ч. на свежем воздухе), самостоятельная и совместная деятельность с детьми, утренняя гимнастика	7.00-8.17
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры и свободное общение детей, организованная образовательная деятельность* (*см. расписание занятий), коммуникативная, двигательная, познавательно-исследовательская деятельность детей, самообучение и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице) – в организованных формах и в режимных моментах (в т.ч. на прогулке), в самостоятельной деятельности детей. Образовательная деятельность по профессиональной коррекции нарушений речи (фронтальная, подгрупповая и индивидуальная* для детей с нарушениями речи) в т.ч. в режимных моментах	8.50-12.05
II завтрак	10.05-10.10
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.35
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.35-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закалывающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.10-15.30
Полдник уплотненный	15.30-15.50
Организованная образовательная деятельность (если предусмотрена расписанием занятий). Игры, досуги, совместная деятельность с воспитателем и педагогами, в т.ч. по заданию логопеда, индивидуальная работа, игровые образовательные ситуации, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей.	15.50-16.30
Прогулка, игровая, познавательная, социально-коммуникативная, двигательная, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-17.30

Примечания:

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и СанПиН 1.2.3685-21. «Санитарные правила и нормы...» «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296)
 Табл.6.7. Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день
 185 При температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м в сек. Продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают
 Продолжительность дневного сна детей 4-7 лет, не менее 2,5 часов
 Табл.6.6. Начало занятий не ранее 8.00, окончание не позднее 17.00.
 Продолжительность занятий для детей от 5 до 6 лет, не более 25 мин.
 Продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей от 5 до 6 лет, не более 50 минут или 75 при организации I занятия после дневного сна.
 Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут



Заведующий МАДОУ «Детский сад № 11»
 Степанова А.С.
 Режим дня
 старшая (логопедическая) группа № 5
 холодный период года

Прием детей (в т.ч. на свежем воздухе), самостоятельная и совместная деятельность с детьми, утренняя гимнастика	7.00-8.17
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры и свободное общение детей, организованная образовательная деятельность* (*см. расписание занятий), коммуникативная, двигательная, познавательно-исследовательская деятельность детей, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице) – в организованных формах и в режимных моментах (в т.ч. на прогулке), в самостоятельной деятельности детей. Образовательная деятельность по профессиональной коррекции нарушений речи (фронтальная, подгрупповая и индивидуальная* для детей с нарушениями речи) в т.ч. в режимных моментах	8.50-12.05
II завтрак	10.05-10.10
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.35
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.35-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.10-15.30
Подник уплотненный	15.30-15.50
Организованная образовательная деятельность (если предусмотрено расписанием занятий). Игры, досуги, совместная деятельность с воспитателем и педагогами, в т.ч. по заданию логопеда, индивидуальная работа, игровые образовательные ситуации, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей.	15.50-16.30
Прогулка, игровая, познавательная, социально-коммуникативная, двигательная, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-17.30

Примечания:

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и СанПиН 1.2.3685-21 «Санитарные правила и нормы. «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» /Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296»

Табл. 6.7. Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день.

185 При температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м/с.

Продолжительность прогулки для детей до 7 лет составляет

Продолжительность дневного сна детей 4-7 лет, не менее 2,5 часов.

Табл. 6.6. Начало занятий не ранее 8.00, окончание не позднее 17.00.

Продолжительность занятий для детей от 5 до 6 лет, не более 25 мин.

Продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей от 5 до 6 лет, не более 50 минут или 75 при организации 1 занятия после дневного сна.

Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут