

# ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ



Дорогие казанцы!

В мире коронавирус. И он особенно опасен для лиц старше 65 лет. Мы просим вас максимально бережно относиться к своему здоровью и настоятельно рекомендуем:

1

Не посещать общественные места (магазины, общественный транспорт, особенно в часы пик).



2

Обращаться к близким за помощью (попросить соседей и родственников помочь с покупкой продуктов, оплатой коммунальных услуг). Если вы живете один, то на помощь придут волонтеры.

3

При недомоганиях срочно вызвать врача по телефону.



Пенсионерам, которые самостоятельно не могут сходить в магазин, в аптеку, помощь по приобретению товаров могут оказать волонтеры. Волонтер сможет за средства пенсионера купить товары первой необходимости и бесплатно донести их. Подробнее по телефонам горячих линий (9.00-18.00):

Авиастроительный  
и Ново-Савиновский  
районы г.Казани:

**519-34-06**

Вахитовский  
и Приволжский  
районы г.Казани:

**264-30-86**

Кировский  
и Московский  
районы г.Казани:

**557-76-10**

Советский  
район г.Казани:

**272-17-97**