



«РАСЛЫЙМ»

Детский центр раннего развития

Габдрахманова А.А.

КӨН ТӘРТИБЕ/РЕЖИМ ДНЯ

на 2025-2026 учебный год

иртә яшь төркеме/группа раннего возраста № 1
елның салкын вакыты/холодный период

Балаларны кабул итү, тикшерү, уеннар, иртәнге Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.20
Иртәнге ашка әзерләнү, иртәнге аш Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45
Балаларның актив уянуы (уеннар, предмет эшчәнлеге) Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	8.45 - 9.00
Төркемчәләр буенча уен формасындагы дәресләр Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30
Иртәнге икенче аш Второй завтрак	9.45 – 10.15
Урамга чыгарга әзерләнү, урамга чыгу, урамнан керү Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 - 11.30
Төшке ашка әзерләнү, төшке аш Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.30
Йокларга әзерләнү, йоклау, әкрәнләп күтәрелү, катыландыру процедуралары Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30 - 15.30
Төштән соңгы ашка әзерләнү, төштән соңгы аш (туклыклы аш) Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.30 - 16.00
Балаларның актив уянуы (уеннар, предмет эшчәнлеге) Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	16.00 - 17.00
Төркемчәләр буенча уен формасындагы дәресләр Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, урамга чыгарга әзерләнү, урамга чыгу өйгә кайту Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00

«РАСЛЫЙМ»

355-нче балалар бакчасы мөдире
Габдрахманова А.А.

КӨН ТӘРТИБЕ/РЕЖИМ ДНЯ

на 2025-2026 учебный год

беренче кечкенэләр төркеме/первая младшая группа № 6
елның салкын вакыты/холодный период

Балаларны кабул итү, тикшерү, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.20
Иртэнге ашка әзерләнү, иртэнге аш Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45
Уеннар, дәресләргә әзерлек Игры, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Төркемчәләр буенча уен формасындагы дәресләр Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 - 9.10 9.20-9.30
Иртэнге икенче аш Второй завтрак	9.45 - 10.15
Йөрергә әзерләнү, йөрү Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.30
Йөрүдән кайту, балаларның мөстәкыйль эшчәнлегә Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 - 12.00
Төшке ашка әзерләнү, төшке аш Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Йокларга әзерләнү, көндөзгә йокы, әкреләп күтәрелү, катыландыру процедуралары Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30 - 15.30
Төштән соңгы ашка әзерләнү, төштән соңгы аш (туклыклы аш) Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.30 - 16.00
Уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлегә Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Төркемчәләр буенча уен формасындагы дәресләр Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, урамга чыгарга әзерләнү, урамга чыгу өйгә кайту Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00



«РАСЛЫЙМ»

355-нче балалар бакчасы мәдире
Табдрахманова А.А.

КӨН ТӘРТИБЕ/РЕЖИМ ДНЯ

на 2025-2026 учебный год

икенче кечкенэләр төркеме/вторая младшая группа № 2
елның салкын вакыты/холодный период

Балаларны иртэнге кабул итү, уеннар, педагогның балалар белән уртақ эшчәнлеге, иртэнге гимнастика Утренний прием детей, игры, совместная деятельность педагога с детьми, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
Иртэнге ашка әзерләнү, иртэнге аш Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.45
Бәйсез уеннар, дәресләргә әзерлек Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Дәрес Занятия	9.00 - 10.30
Иртэнге икенче аш Второй завтрак	10.30 - 11.00
Йөрергә әзерләнү, йөрү, йөрүдән кайту Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.00
Төшке ашка әзерләнү, төшке аш Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Йокларга әзерләнү, йоклау, балаларны әкрәнләп күтәрү, катыландыру процедуралары Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Төштән соңгы ашка әзерләнү, төштән соңгы аш (туклыклы аш) Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.30-16.00
Уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00
Йөрүгә әзерлек, йөрү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, өстәмә белем алу, балаларны өйгә кайтару. Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование, уход детей домой.	17.00 - 18.00



КӨН ТӘРТИБЕ/РЕЖИМ ДНЯ

на 2025-2026 учебный год

икенче кечкенэләр төркеме/вторая младшая группа № 5
елның салкын вакыты/холодный период

Балаларны иртэнге кабул итү, уеннар, педагогның балалар белән уртақ эшчәнлеге, иртэнге гимнастика Утренний прием детей, игры, совместная деятельность педагога с детьми, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
Иртэнге ашка эзерләнү, иртэнге аш Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.45
Бәйсез уеннар, дәреслэргә эзерлек Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Дәрес Занятия	9.00 - 10.30
Иртэнге икенче аш Второй завтрак	10.30 - 11.00
Йөрергә эзерләнү, йөрү, йөрүдән кайту Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.00
Төшке ашка эзерләнү, төшке аш Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Йокларга эзерләнү, йоклау, балаларны экренләп күтәрү, катыландыру процедуралары Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Төштән соңгы ашка эзерләнү, төштән соңгы аш (туклыклы аш) Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.30-16.00
Уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00
Йөрүгә эзерлек, йөрү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, остәмә белем алу, балаларны өйгә кайтару. Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование, уход детей домой.	17.00 - 18.00



КӨН ТӘРТИБЕ/РЕЖИМ ДНЯ
на 2025-2026 учебный год
уртанчылар төркеме/ средняя группа № 9
елның салкын вакыты/холодный период

Балаларны иртэнге кабул итү, уеннар, педагогның балалар белән уртақ эшчәнлеге, иртэнге гимнастика Утренний прием детей, игры, совместная деятельность педагога с детьми, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
Иртэнге ашка әзерләнү, иртэнге аш Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.45
Бәйсез уеннар, дәресләргә әзерлек Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Дәрес Занятия	9.00 - 10.30
Иртэнге икенче аш Второй завтрак	10.30 - 11.00
Йөрергә әзерләнү, йөрү, йөрүдән кайту Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.00
Төшке ашка әзерләнү, төшке аш Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Йокларга әзерләнү, йоклау, балаларны әкрәнләп күтәрү, катыландыру процедуралары Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Төштән соңгы ашка әзерләнү, төштән соңгы аш (туклыклы аш) Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.30-16.00
Уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00
Йөрүгә әзерлек, йөрү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, өстәмә белем алу, балаларны өйгә кайтару. Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование, уход детей домой.	17.00 - 18.00



КӨН ТӘРТИБЕ/РЕЖИМ ДНЯ
на 2025-2026 учебный год
уртанчылар төркеме/ средняя группа № 4
елның салкын вакыты/холодный период

Балаларны иртэнге кабул итү, уеннар, педагогның балалар белән уртақ эшчәнлеге, иртэнге гимнастика Утренний прием детей, игры, совместная деятельность педагога с детьми, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
Иртэнге ашка әзерләнү, иртэнге аш Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.45
Бәйсез уеннар, дәресләргә әзерлек Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Дәрес Занятия	9.00 - 10.30
Иртэнге икенче аш Второй завтрак	10.30 - 11.00
Йөрергә әзерләнү, йөрү, йөрүдән кайту Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.00
Төшке ашка әзерләнү, төшке аш Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Йокларга әзерләнү, йоклау, балаларны әкрәнләп күтәрү, катыландыру процедуралары Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Төштән соңгы ашка әзерләнү, төштән соңгы аш (туклыклы аш) Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.30-16.00
Уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00
Йөрүгә әзерлек, йөрү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, өстәмә белем алу, балаларны өйгә кайтару. Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование, уход детей домой.	17.00 - 18.00

«РАСЛЫЙМ»
355-нче балалар бакчасы мөдире
Габдрахманова А.А.

КӨН ТӘРТИБЕ/РЕЖИМ ДНЯ
на 2025-2026 учебный год
уртанчылар төркеме/ средняя группа № 11
елның салкын вакыты/холодный период

Балаларны иртэнге кабул итү, уеннар, педагогның балалар белән уртақ эшчәнлеге, иртэнге гимнастика Утренний прием детей, игры, совместная деятельность педагога с детьми, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
Иртэнге ашка әзерләнү, иртэнге аш Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.45
Бәйсез уеннар, дәресләргә әзерлек Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Дәрес Занятия	9.00 - 10.30
Иртэнге икенче аш Второй завтрак	10.30 - 11.00
Йөрергә әзерләнү, йөрү, йөрүдән кайту Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.00
Төшке ашка әзерләнү, төшке аш Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Йокларга әзерләнү, йоклау, балаларны әкрәнләп күтәрү, катыландыру процедуралары Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Төштән соңгы ашка әзерләнү, төштән соңгы аш (туклыклы аш) Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.30-16.00
Уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00
Йөрүгә әзерлек, йөрү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, өстәмә белем алу, балаларны өйгә кайтару. Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование, уход детей домой.	17.00 - 18.00



КӨН ТӘРТИБЕ/РЕЖИМ ДНЯ
на 2025-2026 учебный год
зурлар төркеме/старшая группа № 8
елның салкын вакыты/холодный период

Балаларны иртәнге кабул итү, уеннар, педагогның балалар белән уртақ эшчәнлеге, иртәнге гимнастика Утренний прием детей, игры, совместная деятельность педагога с детьми, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
Иртәнге ашка әзерләнү, иртәнге аш Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.45
Бәйсез уеннар, дәресләргә әзерлек Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Дәрес Занятия	9.00 - 11.00
Иртәнге икенче аш Второй завтрак	10.30 - 11.00
Йөрергә әзерләнү, йөрү, йөрүдән кайту Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.30
Төшке ашка әзерләнү, төшке аш Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Йокларга әзерләнү, йоклау, балаларны әкреләп күтәрү, катыландыру процедуралары Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Төштән соңгы ашка әзерләнү, төштән соңгы аш (туклыклы аш) Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.30-16.00
Уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00
Йөрүгә әзерлек, йөрү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, өстәмә белем алу, балаларны өйгә кайтару. Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование, уход детей домой.	17.00 - 18.00

«РАСЛЫЙМ»
355-нче балалар бакчасы мөдире
Габдрахманова А.А.

КӨН ТӘРТИБЕ/РЕЖИМ ДНЯ
на 2025-2026 учебный год
зурлар төркеме/старшая группа № 7
елның салкын вакыты/холодный период

Балаларны иртэнге кабул итү, уеннар, педагогның балалар белән уртақ эшчәнлеге, иртэнге гимнастика Утренний прием детей, игры, совместная деятельность педагога с детьми, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
Иртэнге ашка эзерләнү, иртэнге аш Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.45
Бәйсез уеннар, дәресләргә эзерлек Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Дәрес Занятия	9.00 - 11.00
Иртэнге икенче аш Второй завтрак	10.30 - 11.00
Йөрергә эзерләнү, йөрү, йөрүдән кайту Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.30
Төшке ашка эзерләнү, төшке аш Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Йокларга эзерләнү, йоклау, балаларны экренләп күтәрү, катыландыру процедуралары Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Төштән соңгы ашка эзерләнү, төштән соңгы аш (туклыклы аш) Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.30-16.00
Уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00
Йөрүгә эзерлек, йөрү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, өстәмә белем алу, балаларны өйгә кайтару. Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование, уход детей домой.	17.00 - 18.00

«РАСЛЫЙМ»

355-нче балалар бакчасы мөдире
Габдрахманова А.А.

КӨН ТӘРТИБЕ/РЕЖИМ ДНЯ

на 2025-2026 учебный год

мәктәпкә әзерлек төркеме/подготовительная группа № 3
елның салкын вакыты/холодный период

Балаларны иртәнге кабул итү, уеннар, педагогның балалар белән уртақ эшчәнлеге, иртәнге гимнастика Утренний прием детей, игры, совместная деятельность педагога с детьми, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
Иртәнге ашка әзерләнү, иртәнге аш Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.45
Бәйсез уеннар, дәресләргә әзерлек Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Дәрес Занятия	9.00 - 11.00
Иртәнге икенче аш Второй завтрак	10.30 - 11.00
Йөрергә әзерләнү, йөрү, йөрүдән кайту Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 - 12.00
Төшке ашка әзерләнү, төшке аш Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Йокларга әзерләнү, йоклау, балаларны экренләп күтәрү, катыландыру процедуралары Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Төштән соңгы ашка әзерләнү, төштән соңгы аш (туклыклы аш) Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.30-16.00
Уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.40
Йөрүгә әзерлек, йөрү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, өстәмә белем алу, балаларны өйгә кайтару. Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование, уход детей домой.	16.40 - 18.00

«РАСЛЫЙМ»

335-нче балалар бакчасы мөдире
Габдрахманова А.А.

КӨН ТӘРТИБЕ/РЕЖИМ ДНЯ

на 2025-2026 учебный год

мәктәпкә әзерлек төркеме/подготовительная группа № 10
елның салкын вакыты/холодный период

Балаларны иртәнге кабул итү, уеннар, педагогның балалар белән уртақ эшчәнлеге, иртәнге гимнастика Утренний прием детей, игры, совместная деятельность педагога с детьми, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
Иртәнге ашка әзерләнү, иртәнге аш Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.45
Бәйсез уеннар, дәресләргә әзерлек Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Дәрес Занятия	9.00 - 11.00
Иртәнге икенче аш Второй завтрак	10.30 - 11.00
Йөрергә әзерләнү, йөрү, йөрүдән кайту Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 - 12.00
Төшке ашка әзерләнү, төшке аш Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Йокларга әзерләнү, йоклау, балаларны әкреләп күтәрү, катыландыру процедуралары Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Төштән соңгы ашка әзерләнү, төштән соңгы аш (туклыклы аш) Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.30-16.00
Уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.40
Йөрүгә әзерлек, йөрү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, өстәмә белем алу, балаларны өйгә кайтару. Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование, уход детей домой.	16.40 - 18.00