Утверждаю
Директор ГБООУ «Новокашировская санаторная школа-интернат»
_____ М.И.Шавалиева
«__» _____ 202_1_год.

Меню на 3 апреля 2021 года

Наименование блюда	Выход, гр	Калорийность
Завтрак I		
Каша ячневая мол. со сл.маслом	200	306,0
Яйцо вареное	1 шт.	63,0
Кофейный напиток	200	100,6
Хлеб пшеничный	100	195,0
Масло сливочное	15	112,5
Завтрак II		
Яблоко	190	89,3
Обед		
Суп солянка сборная мясная, со сметаной	300	364,3
Жаркое по-домашнему	300	419,43
Компот из с/ф	200	94,2
Хлеб ржаной	150	388,5
Полдник		
Сок яблочный	200	92,0
Ватрушка с повидлом	75	138,75
Ужин I		
Ленивые голубцы	300	450,8
Чай с сахаром, лимоном	200	28,0
Хлеб пшеничный	125	243,75
Ужин II		
Ряженка	200	108,0
Хлеб пшеничный	25	68,5
Сыр голландский 45%	15	54,6