

Зав. МАДОУ № 75

И. В. Артеменко



**МЕНЮ**  
30 октября 2023 г.

**Выход на 1 порцию**

	Ясли 10,5	Ккал	Сад 10,5	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша манная молочная с маслом	150/5	171,1	200/5	228
Чай с сахаром	160/4	18,00	180/5	20,38
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	99	30/5	111,00
<b>2 ЗАВТРАК</b>				
Сок	125	57	125	90,90
<b>ОБЕД</b>				
Салат из свежей капусты	30	3,3	50	65
Расоольник ленинградский с курицей и сметаной	150/10/5	93	200/15/5	136,30
Тефтели из говядины с соусом томатным	50/5	73	70/10	103
Макаронны отварные				
Компот из с/фр	110	143,40	130	169,20
Хлеб сельский	150	62,5	180	75
	30	66	37,5	82,5
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Булочка домашняя				
Катык	40	137,00	50	177,00
Рагу с курицей	110	54,30	120	62,1
Чай фруктовый	30/100	144,00	40/120	178,00
Хлеб пшеничный	150/6	55	180/7	69,50
	20	47	23	54,50

Ст. мед. сестра  Артемьева А.В.