

**МЕНЮ**  
30 января 2024 г.

## Выход на 1 порцию

	Ясли	Ккал	Сад 10,5	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша пшеничная молочная с маслом	150/5	128,00	200/5	194,00
Кофейный напиток молочный	165/7	55	180	65,00
Бутерброд с маслом	25/5	99	30/5	111,00
<b>2 ЗАВТРАК</b>				
Сок	125	52,00	125	83,00
<b>ОБЕД</b>				
Салат из свежей капусты	30	25,86	50	43,5
Щи с курицей со сметаной	150/10/5	93		
Рассольник с курицей со сметаной			200/15/5	136,3
Биточки рубленые из рыбы	50/10	111,4	70	129
Пюре картофельное	110	100,1	130	155,00
Кисель	150	33,34	180	40
Хлеб сельский	30	66	37,5	82,50
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Крекер	10	61,00	10	98,00
Молоко кипяченое	110	51,00	120	63,40
Салат из моркови с яблоком	30	19,8	40	37,00
Запеканка творожная с молоком сгущенным	130/10	186,00	150/20	241,00
Чай с сахаром лимоном	150/4/4	34,50	180/5/5	41,40
Хлеб пшеничный	20	47	23	54,50

Ст. мед. сестра  Артёмьева А.В.