

Зав. МАДОУ № 75

Ю.В. Артёменко

**МЕНЮ**  
29 ноября 2023 г.

**Выход на 1 порцию**

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Ясли</b>	<b>Ккал</b>	<b>Сад</b>	<b>Ккал</b>
Каша геркулесовая молочная с маслом	<b>150/5</b>	126,00	<b>200/5</b>	182,30
Чай с молоком сахаром	<b>160/4</b>	74,80	<b>180/5</b>	89,00
Бутерброд с маслом	<b>25/5</b>	99	<b>30/5</b>	111,00
<b>2 ЗАВТРАК</b>				
Сок	<b>125</b>	53	<b>125</b>	49,6
<b>ОБЕД</b>				
Салат витаминный	<b>30</b>	11,6	<b>50</b>	30,80
Свекольник с мясными фрикадельками со сметаной	<b>150/10/5</b>	80,00	<b>200/15/6</b>	94,00
Гуляш из курицы	<b>40/40</b>	157,80	<b>45/45</b>	207,00
Каша гречневая вязкая	<b>110/2,5</b>	116,00	<b>130/3</b>	135,10
Напиток из урюка	<b>150</b>	52,10	<b>180</b>	63
Хлеб сельский	<b>30</b>	66	<b>37,5</b>	82,50
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Ряженка	<b>110</b>	55,60	<b>120</b>	64,00
Булочка дорожная	<b>40</b>	170,8	<b>50</b>	213
Голубцы ленивые	<b>120</b>	133	<b>150</b>	178
Чай сладкий	<b>160/4</b>	18,00	<b>180/5</b>	20,38
Хлеб пшеничный	<b>20</b>	47	<b>23</b>	54,50

Ст.мед.сестра \_\_\_\_\_  
Артемяева А.В.