Зав. МАДОУ № 75

Ю.В. Артеменко

МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

	Выход на 1 порцию			
ЗАВТРАК	**Ясли**	Ккал	**Сад**	Ккал
Каша молочная рисовая	**150/5**	112,00	**200/5**	148
Кофейный напиток молочный	**165/7**	55	**180**	65,00
Бутерброд с маслом	**25/3/5**	119,60	**30/3/7**	146,00
2 ЗАВТРАК				
фрукт	**100**	57,00	**100**	92,68
ОБЕД				
Салат из свежей капусты	**30**	24	**50**	37
Суп с клецками с курицей	**150/10**	85,80	**200/15**	110,00
Котлета аппетитная	**50**	122,00	**70**	163,20
Каша перловая с овощами	**110/3**	157,60	**130/4**	180,00
Компот из урюка	**150**	52,1	**180**	75
Хлеб сельский	**30**	65,9	**37,5**	82,50
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Пирожок печеный с картофелем	**40**	185	**50**	232
Кефир	**110**	54,8	**120**	60,20
Омлет	**130**	142,50	**140**	167,40
Чай сладкий	**160/4**	18,00	**180/5**	20,38
Хлеб пшеничный	**20**	47	**23**	54,50

Ст.мед.сестра _____ Артемьева А.В.