

МЕНЮ
 29 августа 2023 г.

Выход на 1 порцию

| | Ясли | Ккал | Сад 10,5 | Ккал |
|---|----------|--------|----------|--------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом | 150/5 | 128,00 | 200/5 | 194,00 |
| Кофейный напиток молочный | 165/7 | 55 | 180 | 65,00 |
| Бутерброд с маслом | 25/5 | 99 | 30/5 | 111,00 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | |
| Сок | 125 | 52,00 | 125 | 83,00 |
| ОБЕД | | | | |
| Салат из свежей капусты | 30 | 26 | 50 | 43,5 |
| Рассольник с курицей со сметаной | 150/10/5 | 93 | 200/15/5 | 136,3 |
| Биточки рубленые из рыбы | 50/10 | 111,4 | 70 | 129 |
| Пюре картофельное | 110 | 100,1 | 130 | 155,00 |
| Кисель | 150 | 33,34 | 180 | 40 |
| Хлеб сельский | 30 | 66 | 37,5 | 82,50 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | |
| Крекер | 10 | 61,00 | 10 | 98,00 |
| Молоко кипяченое | 110 | 51,00 | 120 | 63,40 |
| Салат из моркови с яблоком | 30 | 19,8 | 40 | 37,00 |
| Запеканка творожная с молоком сгущенным | 130/10 | 186,00 | 150/20 | 241,00 |
| Чай с сахаром лимоном | 150/4/4 | 34,50 | 180/5/5 | 41,40 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 47 | 23 | 54,50 |

 Ст. мед. сестра  Артемьева А.В.